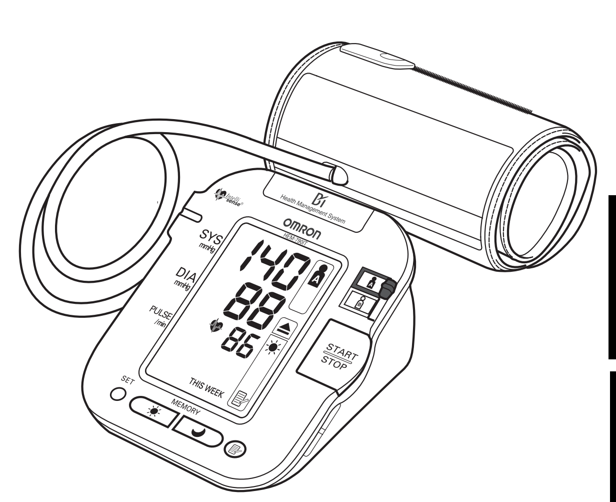


INSTRUCTION MANUAL



Automatic Blood Pressure Monitor with ComFit™ Cuff

Model HEM-790IT



ESPAÑOL

ENGLISH

TABLE OF CONTENTS

TABLE OF CONTENTS

INTRODUCTION

Thank you for purchasing the Omron® HEM-790IT IntelliSense® Automatic Blood Pressure Monitor with ComFit™ Cuff.

Fill in for future reference.

DATE PURCHASED: ____________________

SERIAL NUMBER: ______________________

Staple your purchase receipt here

Your new digital blood pressure monitor uses the oscillometric method of blood pressure measurement. This means the monitor detects your blood's movement through your brachial artery and converts the movements into a digital reading. The monitor stores measurement results for two people and features Morning and Evening Averages. TruRead™ allows for three consecutive measurements with timed intervals for an average reading.

Omron Health Management Software included with this unit allows you to view, process and print data about blood pressure measured by the HEM-790IT.

The HEM-790IT comes with the following components:

- Monitor
- ComFit™ Cuff
- AC Adapter
- 4 "AA" Batteries
- Storage Case
- Instruction Manual printed in English and Spanish
- USB Cable
- CD-ROM
- Warranty Card

The HEM-790IT IntelliSense® Automatic Blood Pressure Monitor is intended for home use.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

SAFETY INFORMATION

To assure the correct use of the product basic safety measures should always be followed including the warnings and cautions listed in this instruction manual.

SAFETY SYMBOLS USED IN THIS INSTRUCTION MANUAL	
⚠ **WARNING**	Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.
⚠ **CAUTION**	Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury to the user or patient or damage to the equipment or other property.

OPERATING THE DEVICE

⚠ Contact your physician for specific information about your blood pressure. Self-diagnosis and treatment using measured results may be dangerous. Follow the instructions of your physician or licensed healthcare provider.

⚠ If battery fluid should get in your eyes, immediately rinse with plenty of clean water. Contact a physician immediately.

⚠ Read all of the information in the instruction manual and any other literature in the box before operating the unit.

⚠ This device is intended for use in measuring blood pressure and pulse rate in the adult population. Do not use this device on infants or persons who cannot express their intentions.

OPERATING THE DEVICE (continued)

⚠ Read the Special Conditions section (page 36) of the instruction manual if your systolic pressure is known to be more than 220 mmHg. Inflating to a higher pressure than necessary may result in bruising where the cuff is applied.

⚠ Operate the device only as intended. Do not use the device for any other purpose.

⚠ Dispose of the device, components and optional accessories according to applicable local regulations. Unlawful disposal may cause environmental pollution.

⚠ Do not use a cellular phone near the device. It may result in an operational failure.

⚠ Use only Omron authorized parts and accessories. Parts and accessories not approved for use with the device may damage the unit.

⚠ Use only 1.5V manganese or alkaline batteries with this device. Do not use other types of batteries. This may damage the unit.

⚠ Do not play the CD-ROM disc included with this monitor on general audio players, DVD players or personal game devices. It may damage the speaker of the device and may harm your eardrums.

SAFETY INFORMATION

RISK OF ELECTRICAL SHOCK

⚠ Do not plug or unplug the power cord into the electrical outlet with wet hands.

⚠ Do not overload power outlets. Plug the device into the appropriate voltage outlet.

CARE AND MAINTENANCE

⚠ Do not subject the monitor to strong shocks, such as dropping the unit on the floor.

⚠ Do not submerge the device or any of the components in water.

⚠ Store the device and the components in a clean, safe location.

⚠ Changes or modification not approved by Omron Healthcare will void the user warranty. Do not disassemble or attempt to repair the unit or components.

BEFORE TAKING A MEASUREMENT

To ensure a reliable reading follow these recommendations:

1. Avoid eating, drinking alcohol, smoking, exercising, and bathing for 30 minutes before taking a measurement. Rest for at least 15 minutes before taking the measurement.

2. Stress raises blood pressure. Avoid taking measurements during stressful times.

3. Measurements should be taken in a quiet place.

4. Remove tight-fitting clothing from your arm.

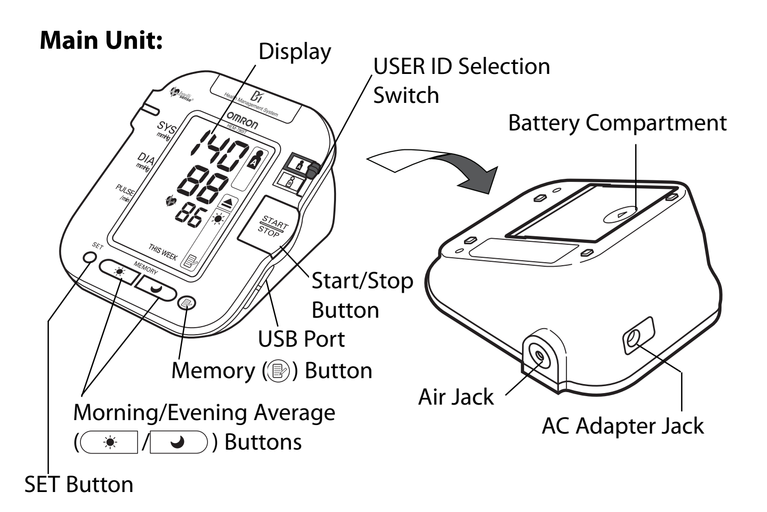
5. Sit in a chair with your feet flat on the floor. Rest your arm on a table so that the cuff is at the same level as your heart.

6. Remain still and do not talk during the measurement.

7. Keep a record of your blood pressure and pulse readings for your physician. A single measurement may not provide an accurate indication of your true blood pressure. You need to take and record several readings over a period of time. Try to measure your blood pressure at about the same time each day for consistency.

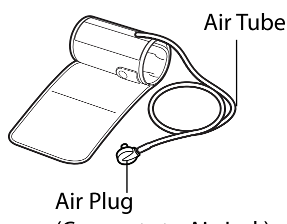
KNOW YOUR UNIT

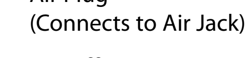
Main Unit:



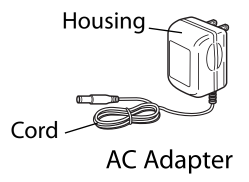
KNOW YOUR UNIT

Components:

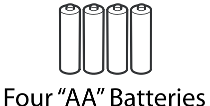




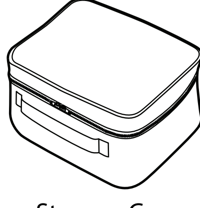
Arm Cuff



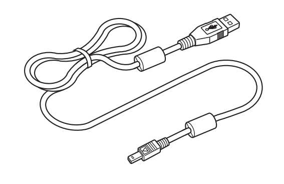
AC Adapter



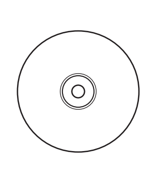
Four “AA” Batteries



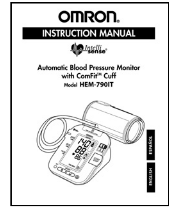
Storage Case



USB Cable

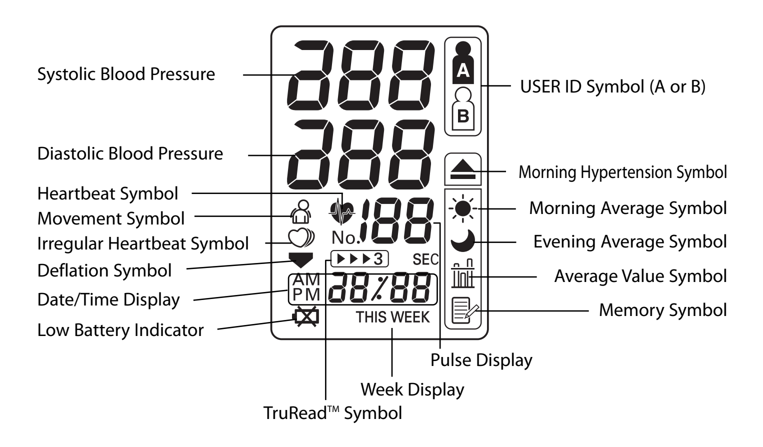


CD-ROM



Instruction Manual

UNIT DISPLAY

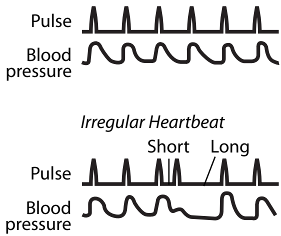


DISPLAY SYMBOLS

IRREGULAR HEARTBEAT SYMBOL ( )

When the monitor detects an irregular rhythm two or more times during the measurement, the Irregular Heartbeat Symbol ( ) will appear on the display with the measurement values.

An irregular heartbeat rhythm is defined as a rhythm that is more than 25% slower or 25% faster from the average rhythm detected while the monitor is measuring the systolic blood pressure and the diastolic blood pressure.



If the irregular heartbeat symbol ( ) displays with your measurement results, we recommend you consult your physician. Follow the directions of your doctor.

MOVEMENT ERROR SYMBOL ( )

The Movement Error Symbol is displayed if you move your body during the measurement. Please remove the arm cuff, and wait 2-3 minutes. Take another measurement.

USER ID SYMBOL (A / B)

The USER ID Symbol indicates USER A or USER B as selected by the user to take a measurement or when using the memory function. The USER ID Symbol is not displayed when using the Guest Mode to take a measurement.

DISPLAY SYMBOLS

The American Heart Association[1] recommends the following guideline for upper limit of normal for home blood pressure readings:

AHA Home Guideline for Upper Limit of Normal BP	
Systolic Blood Pressure	135 mmHg
Diastolic Blood Pressure	85 mmHg

This is a general guideline because blood pressure depends on age and morbidity. The AHA recommends a lower home blood pressure goal for certain patients, including diabetic patients, pregnant women, and patients with renal failure[1].

The monitor is not intended to be a diagnostic device.

⚠ **WARNING**

Contact your physician for specific information about your blood pressure. Self-diagnosis and treatment using measured results may be dangerous. Follow the instructions of your physician or licensed healthcare provider.

Omron Healthcare recommends you contact your physician if the MORNING HYPERTENSION SYMBOL and/or the HEARTBEAT SYMBOL appear on the display with your measurement values.

MORNING HYPERTENSION SYMBOL (⏏)

The Morning Hypertension Symbol is displayed if the morning average reading for a week is above 135 for the Systolic Blood Pressure value and/or 85 for the Diastolic Blood Pressure value when viewing the Morning Averages and the Evening Averages in the memory.

[1]American Heart Association Scientific Statement 2004

DISPLAY SYMBOLS

HEARTBEAT SYMBOL ( )

TAKING A MEASUREMENT

The Heartbeat Symbol flashes on the display during the measurement. The Heartbeat Symbol flashes at every heartbeat.

When the measurement is complete, the Heartbeat Symbol flashes on the display with your blood pressure and pulse rate if the reading is above 135 for the Systolic Blood Pressure value and/or 85 for the Diastolic Blood Pressure value.

USING THE MEMORY FUNCTION

The Heartbeat Symbol flashes when the blood pressure reading stored in the memory is above 135 for the Systolic Blood Pressure value and/or 85 for the Diastolic Blood Pressure value.

AVERAGE VALUE SYMBOL ( )

The Average Value Symbol is displayed when you press the memory button. The most recent average reading appears on the display screen.

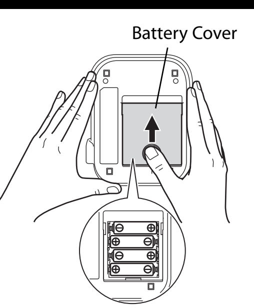
MORNING AVERAGE SYMBOL ( )

The Morning Average symbol is displayed when viewing Morning Averages using the Memory Function.

EVENING AVERAGE SYMBOL ( )

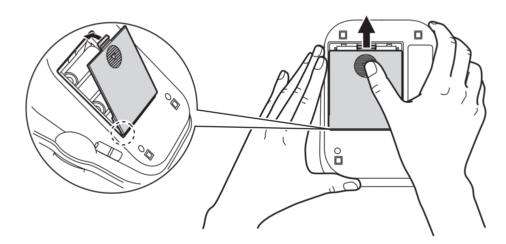
The Evening Average symbol is displayed when viewing Evening Averages using the Memory Function.

BATTERY INSTALLATION



1. Press the ▼ indicator on the battery cover and slide the cover off in the direction of the arrow.
2. Install 4 “AA” size batteries so the + (positive) and - (negative) polarities match the polarities of the battery compartment as indicated.

3. Replace the battery cover.



BATTERY INSTALLATION

BATTERY REPLACEMENT

 Low Battery Indicator

When the Low Battery Indicator appears on the display screen turn the monitor off and remove all the batteries. Replace with four new batteries at the same time. Longlife alkaline batteries are recommended.

⚠ CAUTION

If battery fluid should get in your eyes, immediately rinse with plenty of clean water. Contact a physician immediately.

NOTES:

- Turn the unit off before replacing the batteries. If the batteries are removed while the unit is still on, the date and time will be reset to that of the previous use. However, the measurement results are not deleted.
- When the batteries are replaced, you may need to reset the date and time. If the year is flashing on the display screen, refer to page 22, RESETTING THE DATE AND TIME.
- The supplied batteries may have a shorter life.

⚠ CAUTION

Dispose of the device, components and optional accessories according to applicable local regulations. Unlawful disposal may cause environmental pollution.

USING THE AC ADAPTER

Use only the authorized Omron AC Adapter, Model Number HEM-ADPT1,with this monitor.
We recommend you install the batteries even if the AC Adapter is used. If no batteries are installed, you may need to reset the date and time if the AC Adapter is disconnected. The measurement results will not be deleted.

⚠ CAUTION

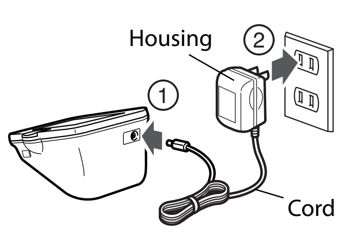
Use only Omron authorized parts and accessories. Parts and accessories not approved for use with the device may damage the unit.

USING THE AC ADAPTER

TO CONNECT THE AC ADAPTER

① Insert the AC Adapter Plug into the AC Adapter Jack on the back side of the monitor as illustrated.

② Plug the AC Adapter into a 120V AC outlet (60 cycles).



TO DISCONNECT THE AC ADAPTER

① Hold the Housing to remove the AC Adapter from the electrical outlet.

② Remove the AC Adapter plug from the monitor.

⚠ **WARNING**

Do not plug or unplug the power cord into the electrical outlet with wet hands.

⚠ **CAUTION**

Do not overload power outlets. Plug the device into the appropriate voltage outlet.

SETTING THE DATE AND TIME

Set the monitor to the current date and time before taking a measurement for the first time. If the date and time are not set correctly, the measurement values stored in the memory and the average values may not be correct.

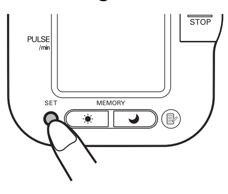
The Blood Pressure Monitor automatically stores up to 84 individual measurements values with the dates and times. The monitor also calculates weekly averages for measurements in the morning and in the evening. Morning and Evening averages are stored for this week and the last seven weeks.

The monitor can also calculate an average reading based on the three most recent measurements taken within 10 minutes of the last reading.

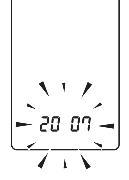
NOTE:
- If only two readings are stored in the memory for the 10-minute period, the average is based on the two readings.
- If one reading is stored in the memory for the 10-minute period, this reading is displayed as the average.

1. TO START THE SETTING

Press and hold the SET button to adjust the date and time.



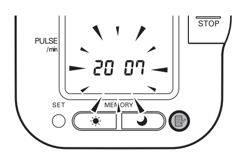
The year flashes on the display.



SETTING THE DATE AND TIME

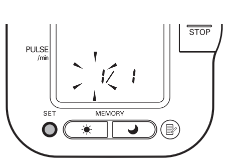
2. SETTING THE YEAR

The year can be set between 2007 and 2030. When the display reaches 2030, it will return to 2007.



Press the Memory button ( ) to advance by increments of one year.

Press the SET button to set the current year.



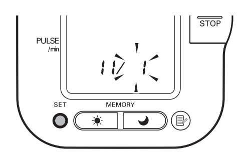
The month flashes on the display.

NOTE: Press and hold the Memory button ( ) to advance the date and time values faster.

3. SETTING THE MONTH

Press the Memory button ( ) to advance by increments of one month.

Press the SET button to set the current month.



The day flashes on the display.

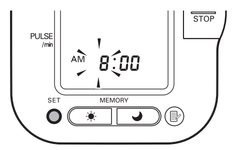
SETTING THE DATE AND TIME

4. SETTING THE DAY

Press the Memory button (📝) to advance by increments of one day.

Press the SET button to set the current day.

The hour flashes on the display.



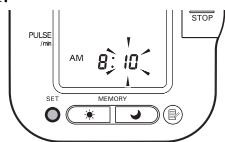
5. SETTING THE HOUR

The time is set using AM or PM.

Press the Memory button (📝) to advance by increments of one hour.

Press the SET button to set the current hour.

The minute flashes on the display.



6. SETTING THE MINUTE

Press the Memory button (📝) to advance by increments of one minute.

Press the SET button to set the minute setting.

7. TO TURN THE MONITOR OFF

Press the START/STOP button.

NOTE: The monitor will automatically turn off after the minute has been set after battery replacement.

SETTING THE DATE AND TIME

RESETTING THE DATE AND TIME

To adjust the date or time after it has been setup when you first use the unit.

Start with the monitor in the off position.

1. Press and hold the SET button.

   The TruRead™ symbol ▶▶▶3 and the current setting (on or oFF) will appear on the display for the USER ID selected.

   To change the on or oFF setting press the Memory button, then press the SET button.

   The interval time flashes on the display. Press the Memory button to select the desired interval time, then press the SET button.

   The year flashes on the display.

2. Refer to page 19, SETTING THE DATE AND TIME.

   NOTE: If you need to change the Date and Time, always adjust the Date and Time setting before taking the next measurement.

APPLYING THE ARM CUFF

⚠ **CAUTION**

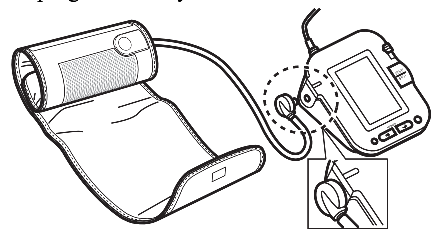
Read all of the information in the instruction manual and any other literature in the box before operating the unit.

⚠ **CAUTION**

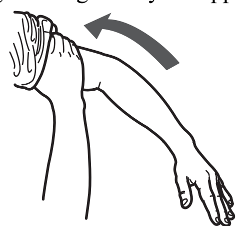
This device is intended for use in measuring blood pressure and pulse rate in the adult population. Do not use this device on infants or persons who cannot express their intentions.

APPLYING THE CUFF ON THE LEFT ARM

1. Make sure the air plug is securely inserted in the main unit.

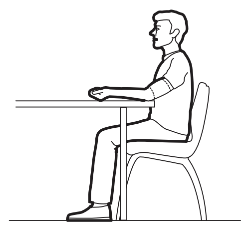


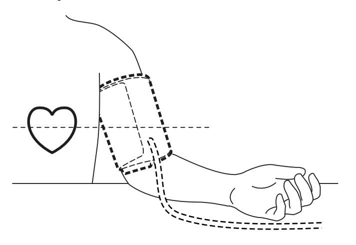
2. Remove tight-fitting clothing from your upper left arm.



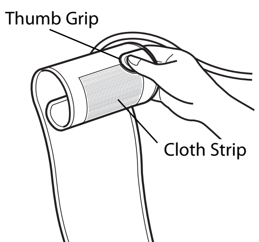
APPLYING THE ARM CUFF

3. Sit in a chair with your feet flat on the floor. Place your left arm on a table so the cuff is level with your heart.

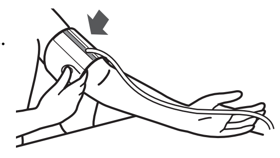




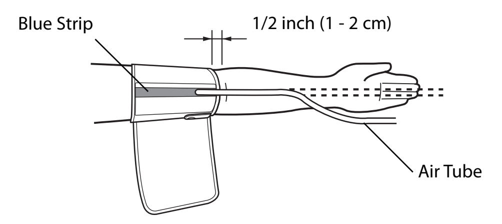
4. Hold the grip on the cuff securely with your right hand, placing your thumb on the thumb grip.



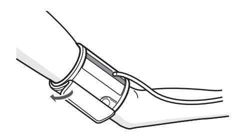
5. Turn the palm of your left hand upward.



6. Apply the cuff to your left upper arm so the blue strip is on the inside of your arm and aligned with your middle finger. The air tube runs down the inside of your arm. The bottom of the cuff should be approximately 1/2" above your elbow.



7. Wrap the cuff firmly in place around your arm using the cloth strip.



APPLYING THE ARM CUFF

APPLYING THE CUFF ON THE RIGHT ARM

When taking a measurement using the right arm use this instruction for Step 6 on page 25.

Apply the cuff to your right upper arm so the thumb grip is centered on the inside of your inner arm. The bottom of the cuff should be approximately 1/2" above your elbow.

Thumb Grip

NOTE: Be careful not to rest your arm on the air tube. This will restrict the flow of air to the cuff.

TAKING A MEASUREMENT

The monitor is designed to take measurements and store the measurement values in the memory for two people using USER ID A and USER ID B.

The monitor can also be used to take a single measurement for other persons using the GUEST Mode. The USER ID symbol is not displayed when using the GUEST Mode. Measurements taken using the GUEST Mode are not stored in the memory.

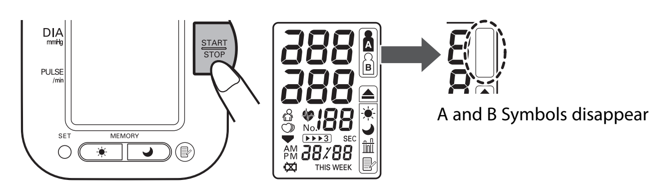
⚠ **CAUTION**

Operate the device only as intended. Do not use the device for any other purpose.

USING THE GUEST MODE

1. Press and hold the START/STOP button.

   The A and B Symbols disappear from the display.



2. Release the START/STOP button.

   The cuff starts to inflate automatically.

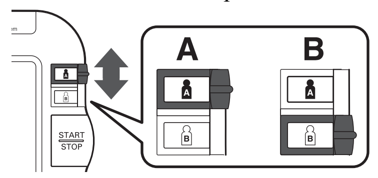
   NOTE: To stop the inflation press the START/STOP button.
   The monitor will stop inflating, start deflation and turn off.

3. Inflation stops and the measurement is started. When the measurement is completed, your blood pressure and pulse rate appear on the display.

SELECTING THE USER ID

Select your USER ID. Always use the same USER ID when taking a measurement. The monitor stores the measurement values in the memory by the USER ID selected. These measurement values are used to calculate the Morning Averages and Evening Averages.

Slide the USER ID Selection Switch up or down to select USER A or B.



USING THE USER ID

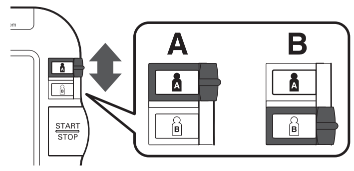
When you select a USER ID the monitor can be set to take one measurement using the Single Mode or three consecutive measurements using the TruRead™ Mode when you press the START/STOP button.

NOTE: The default value is set to the Single Mode to take one measurement.

The TruRead™ Mode takes three consecutive measurements.
The monitor will inflate, take a measurement, and deflate three times separated by a short interval of time between each measurement.

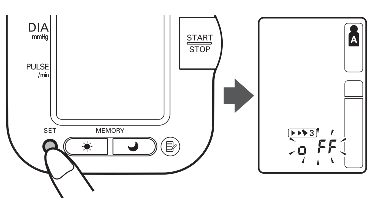
SELECTING THE TRUREAD™ MODE

1. Select your USER ID (A or B).



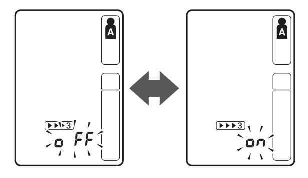
2. Press and hold the SET button.

   The TruRead™ symbol ▶▶▶3 and the oFF setting appears on the display.

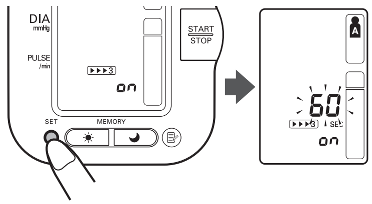


3. Press the Memory button (📝) to select on.

   NOTE: Press the Memory button to alternate between on and oFF.



4. Press the SET button to confirm the change.



The number of seconds between each measurement is displayed.

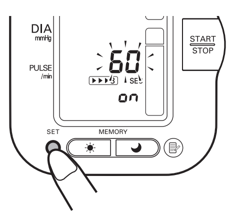
NOTE: The default value between each measurement is 60 seconds.

5. Press the MEMORY button (memory button icon) to change the interval of time between each measurement.

   The interval can be set to 15 seconds, 30 seconds, 60 seconds or 120 seconds. Continue to press the MEMORY button until the desired interval appears on the display.

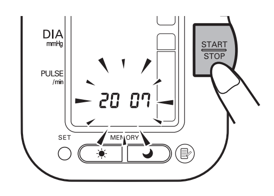
6. Press the SET button to confirm the setting.

   The year flashes on the display.



7. If the date and time are correct, press the START/STOP button to turn the monitor off.

   To change the date and time refer to page 19, SETTING THE DATE AND TIME.

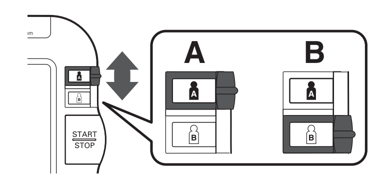


⚠ **CAUTION**

Do not use a cellular phone near the device. It may result in an operational failure.

USING THE SINGLE MODE

1. Select your USER ID (A or B).

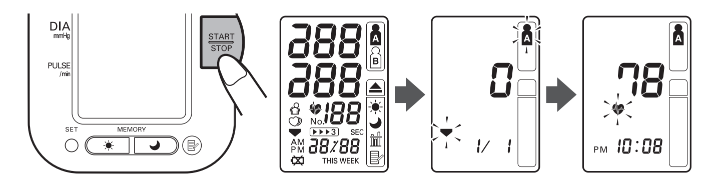


TAKING A MEASUREMENT

2. Press the START/STOP button.

   All symbols appear on the display. The USER ID Symbol you selected flashes on the display.

   The cuff starts to inflate automatically. As the cuff inflates, the monitor automatically determines your ideal inflation level.
   This monitor detects the pulse during inflation. Do not move your arm and remain still until the entire measurement process is completed.



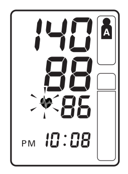
NOTE: To stop the inflation or measurement, press the START/STOP button. The monitor will stop inflating, start deflating and will turn off.

3. Inflation stops automatically and the measurement is started.

   As the cuff deflates, decreasing numbers appear on the display.
   The Heartbeat Symbol ( ) flashes at every heartbeat.

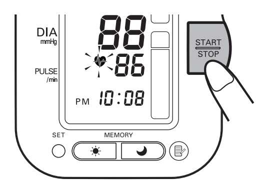


4. When the measurement is complete, the arm cuff completely deflates. Your blood pressure and pulse rate are displayed.



5. Press the START/STOP button to turn the monitor off.

   NOTE: The monitor will automatically turn off after five minutes.



USING THE TRUREAD™ MODE

1. Select your USER ID (A or B).
2. Press the START/STOP button.

   All symbols appear on the display. The USER ID Symbol you selected flashes on the display. The cuff starts to inflate automatically.

   NOTE: To stop the inflation or measurement, press the START/STOP button. The monitor will stop inflating, start deflating and will turn off.

3. Inflation stops automatically and the measurement is started.

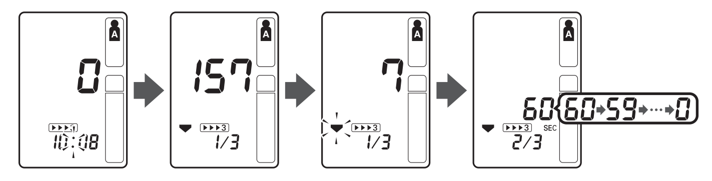
   As the cuff deflates, decreasing numbers appear on the display. The Heartbeat Symbol ( ) flashes at every heartbeat. When the measurement is complete, the arm cuff completely deflates.

   NOTE: Do not move your arm and remain still until the entire measurement process is completed.

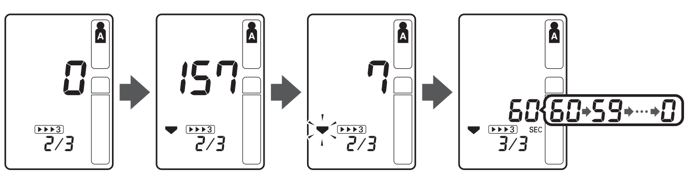
4. Check the progress of the consecutive measurements.

   NOTE: If a measurement fails, the monitor will repeat taking a measurement up to five times during the consecutive measurement process.

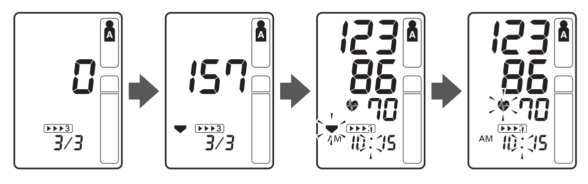
   The first measurement is complete, waiting to start the next measurement. The interval of time set between each measurement will appear on the display.



The second measurement is complete, waiting to start the next measurement.



The consecutive measurements are complete. The average for three measurements appears on the display.



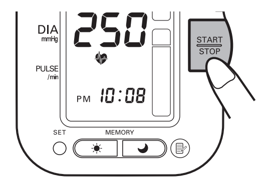
5. Press the SET button to display the blood pressure and pulse rate for the first measurement. Press the SET button again to display the next measurement.
6. Press the START/STOP button to turn the monitor off.

SPECIAL CONDITIONS

⚠ **CAUTION**

Inflating to a higher pressure than necessary may result in bruising where the cuff is applied.

If your systolic pressure is known to be more than 220 mmHg, press and hold the START/STOP button until the monitor inflates 30 to 40 mmHg higher than your expected systolic pressure.



NOTE: • Do not apply more pressure than necessary.
• The monitor will not inflate above 299 mmHg.

When the measurement is complete, the arm cuff completely deflates. Your blood pressure and pulse rate are displayed.

USING THE MEMORY FUNCTION

The monitor is designed to store the blood pressure and the pulse rate in the memory for two people (USER A and USER B) every time a measurement is completed.

The monitor automatically stores up to 84 sets of measurement values (blood pressure and pulse rate) for each user (A and B). When 84 sets of measurement values are stored, the oldest record is deleted to save the most recent values. The monitor also stores 8 weeks of Morning Averages and 8 weeks of Evening Averages for each user (A and B).

AVERAGING FUNCTION

The monitor calculates the average reading based on the three most recent sets of measurement values taken within 10 minutes of the most recent reading.

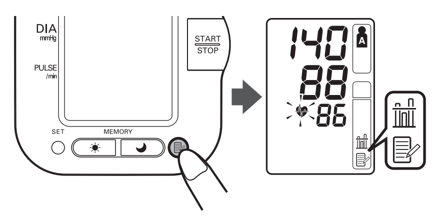
NOTE: If two sets of measurement values are stored in the memory for the 10 minutes period, the average is based on the two sets of measurement values. If one set of measurement values is stored, this is displayed as the average.

TO DISPLAY THE MEASUREMENT VALUES

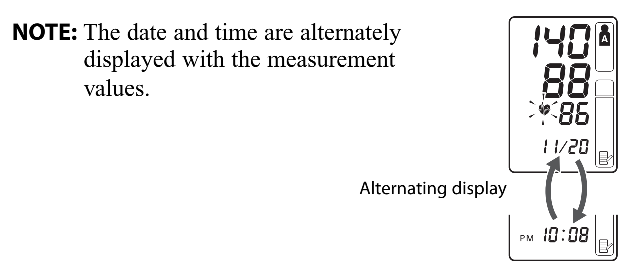
1. Select your USER ID (A or B).

2. Press the Memory button ( ).

   The Average Symbol ( ) appears on the display when the average reading is shown.



USING THE MEMORY FUNCTION

3. Press the Memory button () to display the most recent set of measurement values on the screen. The values are displayed from the most recent to the oldest.

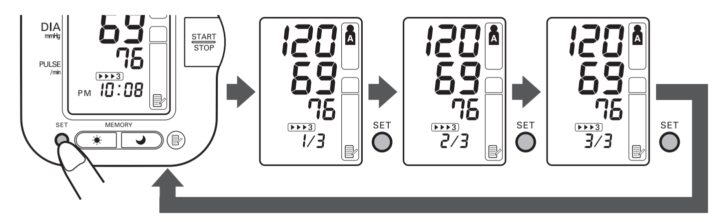
   NOTE: The date and time are alternately displayed with the measurement values.

Press the Memory button to display the next set of values.

Press and hold the Memory button to display the values faster.

TruRead™ Mode

The average for the consecutive measurements appears on the display with the TruRead™ symbol (▶▶▶3). To display the values for the individual measurements press the SET button while the average is displayed.



4. Press the START/STOP button to turn the power off.

USING THE MEMORY FUNCTION

MORNING AND EVENING AVERAGES

The monitor calculates and displays a weekly average for measurements taken in the morning (☀) and evening (☾). The monitor stores 8 weeks of Morning Averages and 8 weeks of Evening Averages for each user (A and B).

NOTE: The week begins Sunday at 4:00 AM

MORNING AVERAGES

Morning averages are based on the first average reading using the TruRead™ Mode or the first reading using the Single Mode.

Measurement times must be between:

4:00 AM and 9:59 AM.

EVENING AVERAGES

Evening averages are based on the last average reading using the TruRead™ Mode or the last reading using the Single Mode.

Measurement times must be between:

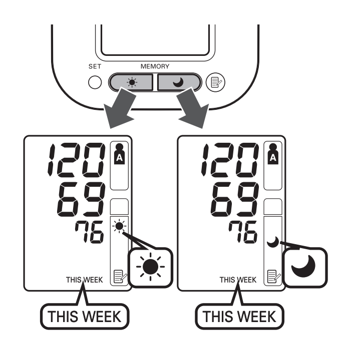
7:00 PM and 1:59 AM.

TO DISPLAY MORNING AND EVENING AVERAGES

1. Select your USER ID (A or B).

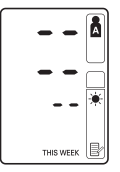
2. Press the Morning Average button (☀) or the Evening Average button (☾).

   The average for the current week "THIS WEEK" appears on the display.



3. Continue to press the Morning Average button (☀) or the Evening Average button (☾) to display the previous weeks. The monitor displays "-1 WEEK" for the previous week to "-7 WEEK" for the oldest set of averages.

   NOTE: If no measurement is taken in a given week, the display will appear as illustrated.



4. Press the START/STOP button to turn the monitor off.

DISPLAY COMBINATIONS

In addition to the Morning Average and Evening Average Symbols, the monitor may also display the Morning Hypertension Symbol if the morning average for that week is above the AHA guidelines. (See page 13 for details.) Depending on your measurement results, these may be displayed in the following combinations.

	Display	
Morning Average	Morning average from This Week with Morning Average Symbol	Morning average from 7 weeks ago with Morning Average Symbol + blinking Heartbeat Symbol + Morning Hypertension Symbol
Evening Average	Evening average from This Week with Evening Average Symbol	Evening average from 7 weeks ago with Evening Average Symbol + blinking Heartbeat Symbol + Morning Hypertension Symbol
	Average within AHA guidelines	**Average above AHA guidelines + Morning Hypertension**

The Morning Hypertension Symbol (⏏) appears if the weekly average for morning measurements is above 135/85.

In this case the Morning Hypertension Symbol (⏏) is displayed when the Evening Average is displayed, regardless of the values for the Evening Average.

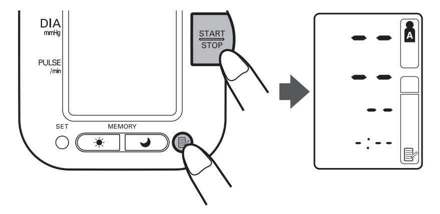
TO DELETE ALL VALUES STORED IN THE MEMORY

The values stored in the memory are deleted by USER ID.

You cannot partially delete values stored in the memory. All values for the user you select will be deleted.

1. Select your USER ID (A or B).

2. While holding the Memory button ( ) and the START/STOP button simultaneously for more than 2 seconds all values will be deleted.



INSTALLING THE SOFTWARE

Omron Health Management Software

Omron Health Management Software allows you to view, process and print data about blood pressure and walking measured by Omron's blood pressure monitor and pedometer.

NOTE: This software is exclusive to Omron's blood pressure monitors and pedometers.

Visit www.software.omronhealthcare.com to register your customer information for online support.

⚠ **CAUTION**

- This is a CD-ROM disc. Do not play this disc on general audio players, DVD players or personal game devices. It may damage the speaker of the device and may harm your eardrums.

OPERATING ENVIRONMENT REQUIREMENTS

The following operating environments are required to run this software.

Supported OS:	Microsoft® Windows® 2000 Professional
	Microsoft® Windows® XP Home Edition
	Microsoft® Windows® XP Professional Edition
PC:	600 MHz or higher, Pentium compatible CPU, PC/AT compatible machine
Memory capacity:	128MB or more
Hard disc space:	32MB or more
Display:	Super VGA (800 x 600 pixel) or higher resolution video adapter and monitor
Others:	A CD-ROM or DVD drive
	USB connector (USB Revision 1.1 compliant)
	A printer
	Microsoft® Internet Explorer 5.0 or higher
	Adobe® Acrobat® Reader 5.0 or higher

Trademark and Registered trademark

- Microsoft® and Windows® are registered trademarks in the United States and other countries.
- Adobe®, Adobe logo, Acrobat® and Reader® are registered trademarks or trademarks of Adobe Systems Incorporated in the United States and other countries.

INSTALLING THE SOFTWARE

- To install Omron Health Management Software onto your PC, you must have administrative privileges.
- Close all applications currently running before you install the software.
- When using anti-virus software, disable anti-virus software before installation. It may interfere with the set-up program of this software. Enable the anti-virus software again after installation is complete.

1. Insert the installation CD-ROM disc into the CD drive of your PC.

   If no screen appears

   [Windows 2000]

   i) Click [My Computer] and double-click the CD drive in which the CD-ROM disc is inserted.

   ii) When folder names of the CD-ROM are listed, double-click the [setup.exe] icon.

   [Windows XP]

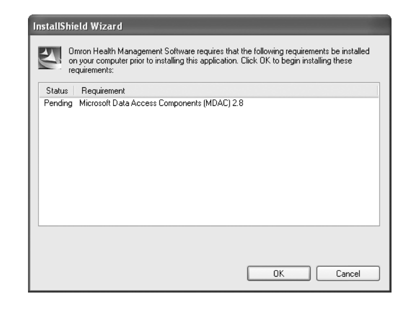
   i) Click [My Computer] from the start menu.

   ii) From the [My Computer] screen, double-click the CD drive in which the installation CD-ROM disc is inserted.

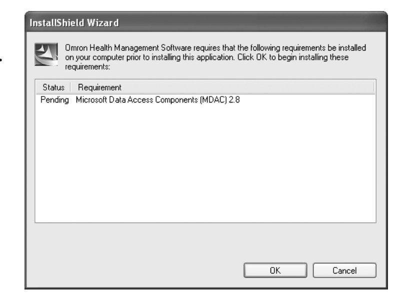
2. The installation screen of MDAC may appear.

   Click [OK].

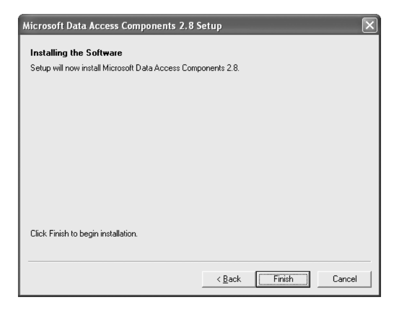
   If this screen does not appear, skip to Step 5.



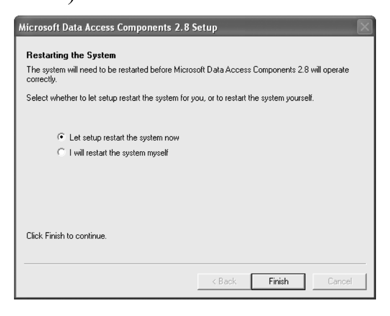
3. Select the checkbox [I accept …], and click [Next].



4. Click [Finish].

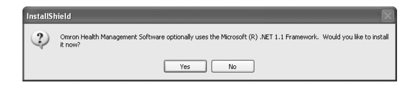


NOTES: • This screen appears when your PC must be restarted. Select the checkbox [Let setup restart the system now], and click [Finish]. Your PC will restart. After restart, start the CD-ROM. (Refer to Step 1 for how to start the CD-ROM.)



• When restart is unnecessary, [Setup is complete] appears. Click [Close].

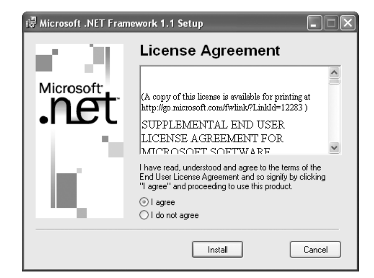
5. The installation screen of the .NET Framework1.1 may appear.

   Click [Yes].

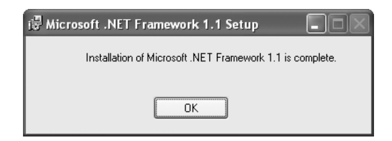
   NOTE: If this screen does not appear, skip to Step 8.

6. Microsoft .NET Framework 1.1 License Agreement appears. Read the License Agreement thoroughly and if you agree with it, select [I agree] and click [Install].

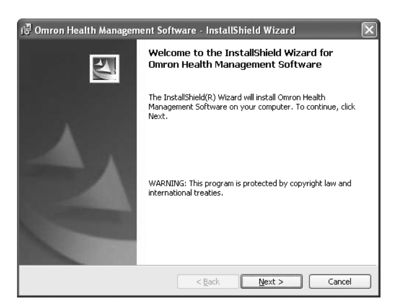
   NOTE: The program will not be installed if you disagree with the License Agreement.

7. The dialog box appears that informs the Microsoft .NET Framework 1.1 installation is complete.

   Click [OK].

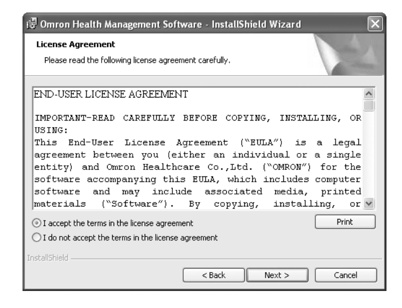
8. The software installation guide screen of Omron Health Management Software appears. Click [Next >] to continue installation.



9. The License Agreement of Omron Health Management Software appears.

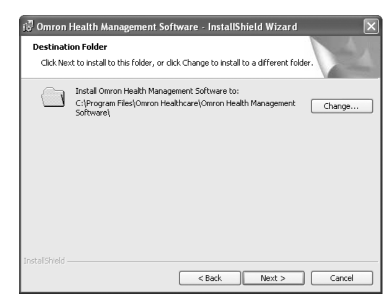
   Read the License Agreement thoroughly and if you agree with it, select [I accept the terms....] and click [Next].

   NOTE: The program will not be installed if you disagree with the License Agreement.

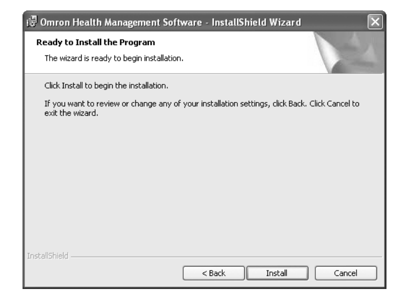


INSTALLING THE SOFTWARE

10. The installation folder selection screen appears. Check the installation destination folder, and click [Next >]. To change the installation destination, click [Change...] and select a folder for installation.

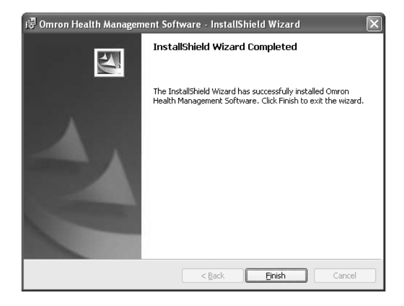


11. The installation confirmation screen appears. To continue installation, click [Install].

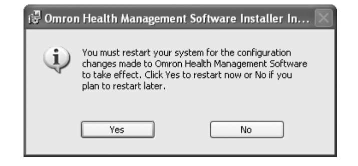


12. The InstallShield Wizard Completed screen appears.

    Click [Finish].



NOTE: This screen below appears when your PC must be restarted. Click [Yes] to restart your PC.



13. The Omron Health Management Software shortcut icon is created on the desktop.



14. Remove the CD-ROM disc from the CD drive.

15. Enable anti-virus software, if it had been disabled before you installed this software.

USING THE SOFTWARE

For help using the software, double-click [Omron Health Management Software Users Manual.pdf] shortcut on desktop, or click [Help] in this software after starting up.



1. Double-click the [Omron Health Management Software] shortcut icon on the desktop.

   If no icon appears on the desktop: From the [Start] menu, select [All programs] or [Programs]   [Omron Health Management Software], and click the [Omron Health Management Software] shortcut.



2. If you are using Omron Health Management Software for the first time, click [Add User] on the User Management screen.

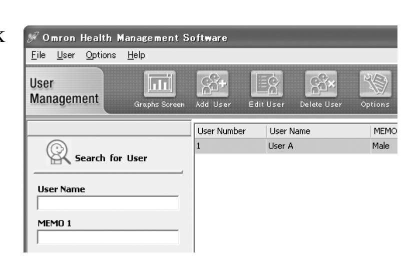


3. In the New User Registration box, enter your name (e.g., Chuck) and click [OK].

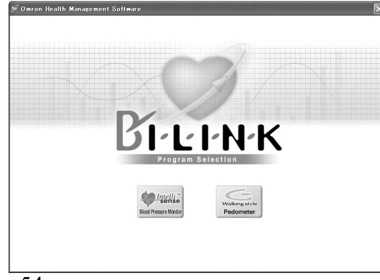
NOTES:

- Omron Health Management Software can manage multiple users' data. Data is controlled by user name.
- The number of users who can register for this software varies depending on the amount of free disc space in your PC.
- The user name can be up to 28 characters.

4. Click the user name, and click [Graph Screen].



5. Click the [Blood Pressure Monitor] icon.



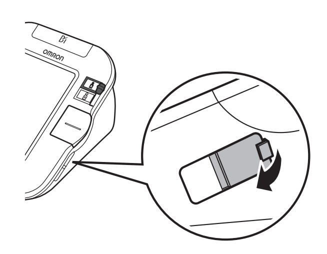
TRANSFERRING DATA TO A PERSONAL COMPUTER

Use only the authorized Omron USB cable, Model HHX-CABLE-USB2, included with this unit.

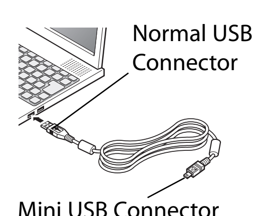
⚠ CAUTION

Use only Omron authorized parts and accessories. Parts and accessories not approved for use with the device may damage the unit.

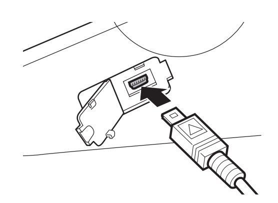
1. Open the USB Port cover.



2. Plug the normal USB Connector (Large Connector) into the personal computer.



3. Plug the mini USB connector (Small Connector) into the USB Port.

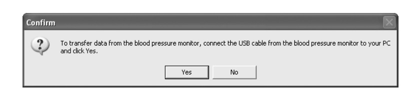


TRANSFERRING DATA TO A PERSONAL COMPUTER

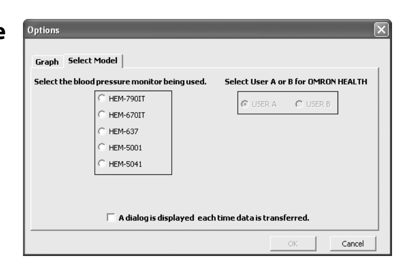
4. **Click [Download Data] icon to import the data.**



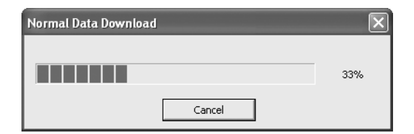
5. **The Confirm dialog appears. Make sure your cable is connected then click [Yes].**



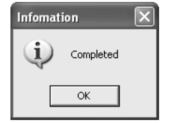
6. **Select the blood pressure monitor being used and click [OK].**



7. **Start importing data. Click [Cancel] if you want to cancel.**



8. **The dialog appears when complete. Click [OK] and view your data on the graph.**



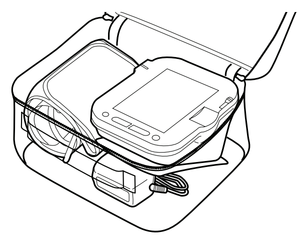
SOFTWARE TROUBLE SHOOTING TIPS

ERROR MESSAGES	CAUSE	SOLUTION
Error 1806. You have insufficient privileges to read this folder.	The logged in user does not have Administrator privileges.	Log in as an Administrator for installation.
Error 1303. The installer has insufficient privileges.		
Either the Windows 2000 or Windows XP operating system is required to install Omron Health Management Software onto your PC.	The operating system currently installed in your PC is neither Windows 2000 nor Windows XP.	You cannot run this program on your PC. Install Omron Health Management Software onto a PC on which the corresponding operating system is running as listed in [Operating environment requirement].
Out of Disc Space (Disc space required for the installation exceeds available disc space.)	The amount of free disc space is insufficient to install Omron Health Management Software.	Increase the amount of free disc space or install the software onto another hard disc.

CARE AND MAINTENANCE

To keep your digital blood pressure monitor in the best condition and protect the unit from damage, follow the directions listed below:

Keep the monitor in the storage case when not in use. Make sure the AC adapter is placed under the main unit so that it does not damage the display. Avoid kinking or sharply bending the AC Adapter cord.



Do not forcefully bend the arm cuff or air tube. Do not fold tightly.

Clean the monitor with a soft dry cloth. Do not use any abrasive or volatile cleaners. Do not attempt to clean the cuff.

⚠ CAUTION

Do not submerge the device or any of the components in water. Do not subject the monitor to extreme hot or cold temperatures, humidity or direct sunlight.

⚠ CAUTION

Store the device and the components in a clean, safe location.

⚠ CAUTION

Do not subject the monitor to strong shocks, such as dropping the unit on the floor.

Remove the batteries if the unit will not be used for three months or longer. Always replace all the batteries with new ones at the same time.

CARE AND MAINTENANCE

Use the unit consistent with the instruction provided in this manual.

⚠ **CAUTION**

Changes or modification not approved by Omron Healthcare will void the user warranty. Do not disassemble or attempt to repair the unit or components.

⚠ **CAUTION**

Use only Omron authorized parts and accessories. Parts and accessories not approved for use with the device may damage the unit.

ERROR INDICATORS

<table>
<tr><th>SYMBOL</th><th>CAUSE</th><th>CORRECTION</th></tr>
<tr><td>EE</td><td>Cuff under-inflated.
Cuff not applied correctly.</td><td rowspan="2">Single Mode
Remove the arm cuff. Read, “Taking a Measurement”.
Take another measurement.

TruRead™ Mode
The monitor will repeat the process up to 5 times.</td></tr>
<tr><td>E E</td><td>Cuff over-inflated</td></tr>
<tr><td rowspan="2">E</td><td>Monitor could not detect pulse wave.</td><td rowspan="2">Take another measurement and remain still until the measurement is complete.</td></tr>
<tr><td>Air plug is not connected.</td></tr>
<tr><td></td><td>Batteries are worn</td><td>Replace the four batteries.
Refer to “Battery Installation.”</td></tr>
</table>

TROUBLESHOOTING TIPS

PROBLEM	CAUSES AND SOLUTIONS
No power. No display appears on the unit.	Replace all four batteries with new ones. Check the battery installation for proper placement of the battery polarities.
Measurement values appear too high or too low.	Blood pressure varies constantly. Many factors including stress, time of day, and how you wrap the cuff, may affect your blood pressure. Review the sections “Before Taking a Measurement” and “Taking a Measurement.”

FCC STATEMENT

NOTE:

POTENTIAL FOR RADIO/TELEVISION INTERFERENCE (for U.S.A. only)

This product has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules.

These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. The product generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If the product does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the product on and off, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the product and the receiver.
- Connect the product into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

POTENTIAL FOR RADIO/TELEVISION INTERFERENCE (for Canada only)

This digital apparatus does not exceed the Class B limits for radio noise emissions from digital apparatus as set out in the interference-causing equipment standard entitled “Digital Apparatus”, ICES-003 of the Canadian Department of Communications.

Cet appareil numérique respecte les limites de bruits radioeléctriques applicables aux appareils numériques de Clase B prescrites dans la norme sur le materiel brouilleur: “Appareils Numériques”, ICES-003 édictée par le minister des communications.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user’s authority to operate the equipment.

WARRANTY

Your Omron® HEM-790IT IntelliSense® Automatic Blood Pressure Monitor and PC software, excluding the arm cuff and the OHMS software, is warranted to be free from defects in materials and workmanship appearing within 5 years from the date of purchase, when used in accordance with the instructions provided with the monitor. The arm cuff is warranted to be free from defects in materials and workmanship appearing within one year from the date of purchase when the monitor is used in accordance with the instructions provided with the monitor. The above warranties extend only to the original retail purchaser.

We will, at our option, repair or replace without charge any monitor or arm cuff covered by the above warranties. Repair or replacement is our only responsibility and your only remedy under the above warranties.

To obtain warranty service contact Omron Healthcare for the address of the repair location. Shipping instructions and repair information is available by calling **1-800-634-4350** or visit our website at www.omronhealthcare.com.

Enclose the Proof of Purchase. Include $5.00 for the return shipping and handling. Include a letter, with your name, address, phone number, and description of the specific problem. Pack the product carefully to prevent damage in transit. Because of possible loss in transit, we recommend insuring the product with return receipt requested.

ALL IMPLIED WARRANTIES, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO THE IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR PARTICULAR PURPOSE, ARE LIMITED TO THE DURATION OF THE APPLICABLE WRITTEN WARRANTY ABOVE. Some states do not allow limitations on how long an implied warranty lasts, so the above limitation may not apply to you.

OMRON SHALL NOT BE LIABLE FOR LOSS OF USE OR ANY OTHER INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR INDIRECT COSTS, EXPENSES OR DAMAGES. Some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, so the above exclusions may not apply to you.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which may vary from state to state.

FOR CUSTOMER SERVICE

Visit our web site at:	www.omronhealthcare.com
Call toll free:	1-800-634-4350

SPECIFICATIONS

Model:	**HEM-790IT**
Display:	LCD Digital Display
Measurement Range:	Pressure: 0 to 299 mmHg, Pulse: 40-180/min.
Accuracy/Calibration:	Pressure: ±3mmHg or 2% of reading Pulse: ±5% of reading
Inflation:	Automatic by electric pump
Deflation:	Automatic pressure release valve
Rapid Air Release:	Automatic exhaust valve
Pressure Detection:	Capacitive pressure sensor
Measurement Method:	Oscillometric method
Pulse Wave Detection:	Capacitance type pressure sensor
Power Source:	120V 60Hz AC adapter or 4 "AA" batteries
Battery Life:	Approx. 1400 uses when used 6 times a day with 4 new alkaline batteries
Operating Temperature /Humidity:	50ºF to 104ºF (10ºC to 40ºC) /30 to 85% RH
Storage Temperature /Humidity/Air Pressure:	-4ºF to 140ºF (-20ºC to 60ºC) /10 to 95% RH /700 - 1060 hPa
Main Unit Weight:	Approximately 14 7/8 oz. (420 g) not including batteries
Main Unit Dimensions:	Approx. 6 3/32" (l) × 5 5/32" (w) × 3 5/16" (h) (155 mm × 131 mm × 84 mm)
Cuff Size:	Approximately 6" (w) (152 mm) Cuff tube 23 5/8" (l) (600 mm)
Cuff Circumference:	Fits arm circumferences 9" to 17" (220 mm to 420 mm)
Memory:	Up to 84 per user
Weekly Averages:	Up to 8 weeks
Contents:	Main Unit, ComFit™ Cuff, AC Adapter, Instruction Manual, 4 "AA" batteries, Storage Case, USB Cable, CD-ROM, Warranty Card
UPC Code:	0 73796 79090 5

NOTE: These specifications are subject to change without notice.

NOTES

Manufactured by OMRON HEALTHCARE

Made in China

Distributed by:

OMRON HEALTHCARE, INC.
1200 Lakeside Drive
Bannockburn, Illinois 60015
www.omronhealthcare.com

HEM-790IT INST Rev

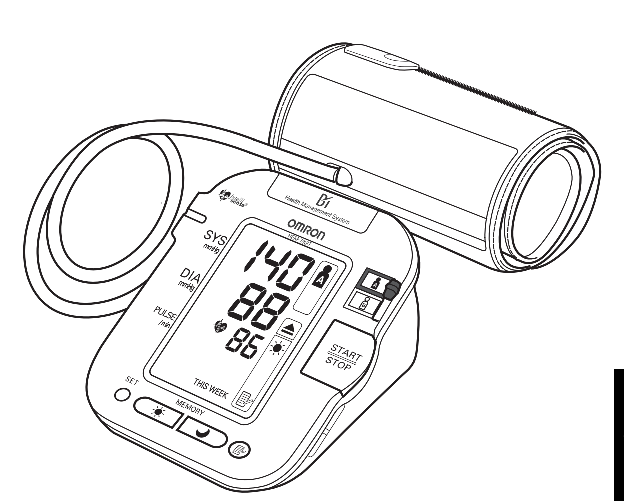


MANUAL DE INSTRUCCIONES



Monitor automático de presión sanguínea con banda para el brazo ComFit™

Modelo HEM-790IT



ESPAÑOL

ÍNDICE

Antes de usar el monitor

Instrucciones de funcionamiento

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

Gracias por adquirir el monitor de presión sanguínea automático HEM-790IT IntelliSense® de Omron® con banda ComFit™.

Complete los siguientes datos para consultas futuras.

FECHA DE COMPRA: ___________________

NíMERO DE SERIE: ___________________

Abroche aquí su recibo de compra.

Su nuevo monitor de presión sanguínea digital usa el método oscilométrico para la medición de la presión sanguínea. Esto significa que el monitor detectará el movimiento de la sangre a través de la arteria braquial y convertirá el movimiento en una lectura digital.
El monitor guardará los resultados de la medición para dos personas y ofrecerá promedios matutinos y nocturnos. TruRead™ permite tres mediciones consecutivas con intervalos programados para una lectura promedio.

El Software para la administración de la Salud de Omron incluido en esta unidad permite visualizar, procesar e imprimir información acerca de la presión sanguínea medida por el HEM-790IT.

El HEM-790IT cuenta con los siguientes componentes:

- Monitor
- Banda ComFit™
- Adaptador de CA
- 4 pilas "AA"
- Estuche
- Manual de instrucciones impreso en inglés y español
- Cable USB
- CD-ROM
- Tarjeta de garantía

El monitor de presión sanguínea automático HEM-790IT IntelliSense® está destinado para su uso en el hogar.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Para garantizar el uso correcto del producto, siempre se deberán aplicar las medidas de seguridad básicas, incluyendo las advertencias y precauciones que se enumeran en este manual de instrucciones.

SÍMBOLOS DE SEGURIDAD QUE SE UTILIZAN EN ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES	
⚠ **ADVERTENCIA**	Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, puede provocar la muerte o lesiones graves.
⚠ **PRECAUCIÓN**	Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, puede provocar lesiones leves o moderadas al usuario o al paciente o daños al equipo u otros bienes.

OPERACIÓN DEL DISPOSITIVO

⚠ Contáctese con el médico para obtener información específica acerca de su presión sanguínea. El autodiagnóstico y la automedicación realizados en base a los resultados de la medición pueden ser peligrosos. Siga las instrucciones del médico o del profesional médico con licencia.

⚠ En caso de que el fluido de las pilas entre en contacto con los ojos, enjuague de inmediato con abundante agua limpia. Consulte inmediatamente a un médico.

⚠ Lea toda la información del manual de instrucciones y cualquier otro material impreso incluido en la caja antes de usar la unidad.

⚠ La unidad está destinada para medir la presión sanguínea y el pulso de los pacientes adultos. Este dispositivo no debe utilizarse con bebés o con otras personas que no puedan expresar sus deseos.

OPERACIÓN DEL DISPOSITIVO (continuación)

⚠ Lea la sección sobre condiciones especiales (página 36) del manual de instrucciones si le consta que su presión sistólica es de más de 220 mmHg. Inflar el dispositivo a una presión más alta que la necesaria puede provocar magulladuras en el lugar donde se aplica la banda.

⚠ Opere el dispositivo sólo para los fines destinados. No use el dispositivo para ningún otro propósito.

⚠ Respete los reglamentos locales aplicables al desechar el dispositivo, los componentes y los accesorios opcionales. La eliminación ilegal puede provocar contaminación ambiental.

⚠ No use teléfonos celulares cerca del dispositivo. Esto puede provocar fallas en el funcionamiento.

⚠ Use sólo las piezas y los accesorios Omron autorizados. Las piezas y los accesorios que no hayan sido aprobados para el uso con el dispositivo pueden causar daños en la unidad.

⚠ Utilice sólo baterías de manganeso o alcalinas 1.5V para este dispositivo. No utilice otro tipo de baterías. Esto podría dañarla.

⚠ No reproduzca el disco CD-ROM, incluído junto con este monitor, en reproductores de audio comunes, reproductores de DVD o dispositivos de juego personales. Esto puede dañar el parlante de el dispositivo y también dañar sus tímpanos.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

RIESGO DE DESCARGAS ELÉCTRICAS

⚠ No enchufe ni desenchufe el cable de alimentación en el tomacorrientes eléctrico con las manos mojadas.

⚠ No sobrecargue los tomacorrientes. Enchufe el dispositivo en un tomacorrientes con el voltaje adecuado.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

⚠ No someta el monitor a golpes fuertes, como, por ejemplo, dejar caer la unidad al suelo.

⚠ No sumerja el dispositivo ni ninguno de sus componentes en agua.

⚠ Guarde el dispositivo y los componentes en un lugar limpio y seguro.

⚠ Los cambios o las modificaciones que no hayan sido aprobados por Omron Healthcare anularán la garantía del usuario.
No desarme ni trate de reparar la unidad ni los componentes

ANTES DE TOMAR UNA MEDICIÓN

A fin de garantizar una lectura confiable, siga estas recomendaciones:

1. Evite comer, tomar bebidas alcohólicas, fumar, hacer ejercicio y bañarse durante 30 minutos antes de tomar una medición. Descanse durante al menos 15 minutos antes de tomar la medición.

2. El estrés eleva la presión sanguínea. Evite tomar mediciones en momentos de estrés.

3. Las mediciones se deberán llevar a cabo en un lugar tranquilo.

4. Retire las ropas ajustadas del brazo.

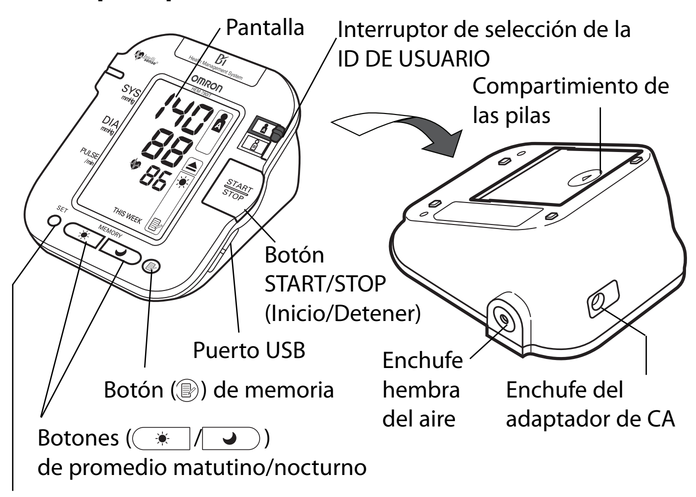
5. Siéntese en una silla con los pies apoyados en el piso. Coloque el brazo sobre una mesa de modo que la banda quede al mismo nivel que el corazón.

6. Quédese quieto y no hable durante la medición.

7. Lleve un registro de su presión sanguínea y de las lecturas del pulso para que las vea su médico. Una sola medición no podrá brindar una indicación precisa de su verdadera presión sanguínea. Necesitará tomar varias mediciones y registrarlas durante un período de tiempo. Trate de medir su presión sanguínea todos los días a la misma hora para obtener mediciones coherentes.

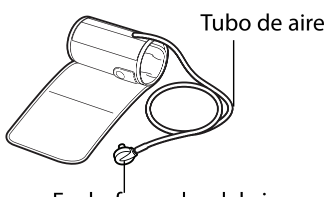
CONOZCA SU UNIDAD

Unidad principal:



CONOZCA SU UNIDAD

Componentes:



Enchufe macho del aire
(Se conecta al enchufe hembra del aire)

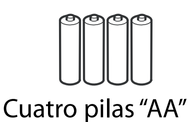


Banda para el brazo

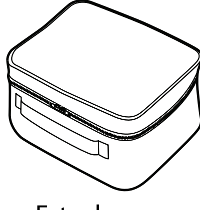
Bastidor

Cable

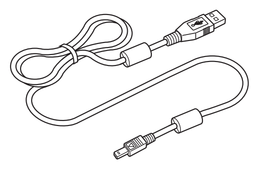
Adaptador de CA



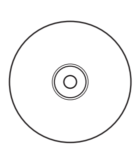
Cuatro pilas “AA”



Estuche



Cable USB

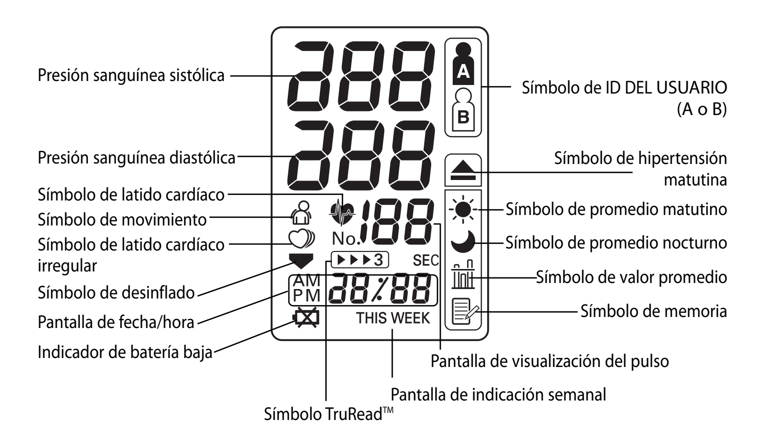


CD-ROM



Manual de instrucciones

PANTALLA DE LA UNIDAD

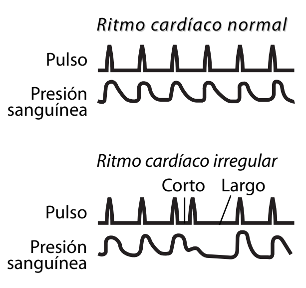


SÍMBOLOS DE LA PANTALLA

SÍMBOLO DE LATIDO CARDÍACO IRREGULAR ( )

Cuando el monitor detecta un ritmo irregular dos o más veces durante la medición, aparece en la pantalla el símbolo de latido cardíaco irregular ( ) con los valores de medición.

El ritmo cardíaco irregular se define como un ritmo que es un 25% más lenta o 25% más rápida del ritmo promedio que se detecta mientras el monitor mide la presión sanguínea sistólica y diastólica.



Si se visualiza el símbolo de corazón irregular ( ) con los resultados de su medición, le recomendamos que consulte a su médico. Siga las instrucciones del médico.

SÍMBOLO DE ERROR DE MOVIMIENTO ( )

El símbolo de error de movimiento aparece si usted se mueve mientras se realiza la medición. Retire la banda para el brazo y espere 2 ó 3 minutos. Tome otra medición.

SÍMBOLO DE ID DE USUARIO (A / B)

El símbolo ID DE USUARIO indica USUARIO A o USUARIO B, según lo seleccionado por el usuario para tomar una medición o al utilizar la función de memoria. El símbolo de ID DE USUARIO no aparece en la pantalla cuando se utiliza el modo Guest para tomar una medición.

SÍMBOLOS DE LA PANTALLA

La Asociación Estadounidense del Corazón[1] recomienda los siguientes valores para el límite superior de la lectura normal para las lecturas de presión sanguínea tomadas en el hogar:

Pautas de la AHA para la medición doméstica del límite superior de la presión sanguínea normal	
Presión sanguínea sistólica	135 mmHg
Presión sanguínea diastólica	85 mmHg

Ésta es una pauta general dado que la presión sanguínea depende de la edad y morbididad. La AHA recomienda un objetivo de presión sanguínea medida en el hogar más bajo para ciertos pacientes, como los pacientes diabéticos, mujeres embarazadas y pacientes con insuficiencia renal[1].

El monitor no está destinado para ser utilizado como dispositivo de diagnóstico.

⚠ ADVERTENCIA

Póngase en contacto con el médico para obtener información específica acerca de su presión sanguínea. El autodiagnóstico y la automedicación realizados sobre la base de los resultados de la medición pueden ser peligrosos. Siga las instrucciones del médico o el profesional médico con licencia.

Omron Healthcare le recomienda que se ponga en contacto con el médico si el SÍMBOLO DE HIPERTENSIÓN MATUTINA y/o el SÍMBOLO DE LATIDO CARDIACO aparecerán en la pantalla junto con los valores de medición.

SÍMBOLO DE HIPERTENSIÓN MATUTINA (⏏)

El símbolo de hipertensión matutina aparece en pantalla si la lectura promedio matutina correspondiente a una semana es superior a 135 para el valor de la presión sanguínea sistólica y/o 85 para el valor de la presión sanguínea diastólica cuando se visualizan los promedios matutinos y los promedios nocturnos en la memoria.

[1]Declaración científica de la Asociación Cardíaca Americana de 2004

SÍMBOLOS DE LA PANTALLA

SÍMBOLO DEL LATIDO CARDÍACO ( )

CÓMO REALIZAR UNA MEDICIÓN

El símbolo de la latido cardíaco parpadeará en la pantalla durante la medición. El símbolo de latido cardíaco parpadeará ante cada latido.

Una vez que se complete la medición, el símbolo de latido cardíaco parpadeará en la pantalla junto con la presión sanguínea y el pulso si la lectura es superior a 135 para el valor de la presión sanguínea sistólica y/o 85 para el valor de la presión sanguínea diastólica.

USO DE LA FUNCIÓN MEMORIA

El símbolo de latido cardíaco parpadeará cuando la lectura de la presión sanguínea almacenada en la memoria sea superior a 135 para el valor de la presión sanguínea sistólica y/o 85 para el valor de la presión sanguínea diastólica.

SÍMBOLO DE VALOR PROMEDIO ( )

El símbolo de Valor Promedio aparecerá al presionar el botón de memoria. La lectura del promedio más reciente aparecerá en la pantalla.

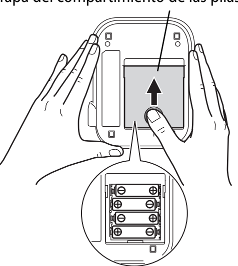
SÍMBOLO DE PROMEDIO MATUTINO ( )

El símbolo de promedio matutino aparecerá al visualizar los promedios matutinos utilizando la función de memoria.

SÍMBOLO DE PROMEDIO NOCTURNO ( )

El símbolo de Promedio Nocturno aparecerá al visualizar los promedios nocturnos utilizando la función de memoria.

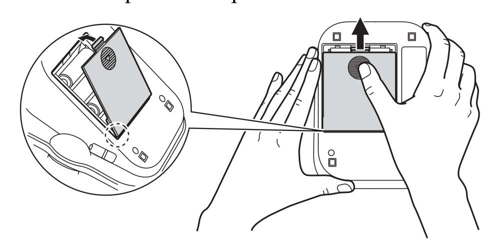
COLOCACIÓN DE LAS PILAS



1. Presione el indicador ▼ que aparece en la cubierta de las pilas y deslice la cubierta en la dirección que indica la flecha.

2. Instale 4 pilas de tamaño “AA” de modo que las polaridades + (positiva) y - (negativa) conincidan con las polaridades que se indican en el compartimiento de las pilas.

3. Vuelva a colocar la tapa del compartimiento.



COLOCACIÓN DE LAS PILAS

CAMBIO DE LAS PILAS

 Indicador de batería baja

Cuando el indicador de batería baja aparezca en la pantalla, apague el monitor y retire todas las pilas. Coloque cuatro pilas nuevas al mismo tiempo. Se recomienda usar pilas alcalinas de larga duración.

⚠ PRECAUCIÓN

En caso de que el fluido de las pilas entre en contacto con los ojos, enjuague de inmediato con abundante agua limpia. Consulte inmediatamente a un médico.

NOTAS:
- Apague la unidad antes de cambiar las pilas. Si retira las pilas mientras la unidad está encendida, la fecha y hora se reconfigurarán a la fecha y hora que utilizó anteriormente. Sin embargo, los resultados de la medición no se borrarán.
- Al cambiar las pilas, es posible que necesite volver a configurar la fecha y hora. Si el año parpadea en la pantalla, consulte la página 22, RECONFIGURACIÓN DE LA FECHA Y HORA.
- Las pilas de obsequio que vienen con la unidad pueden durar menos.

⚠ PRECAUCIÓN

Respete los reglamentos locales aplicables al desechar el dispositivo, los componentes y los accesorios opcionales. La eliminación ilegal puede provocar contaminación ambiental.

USO DEL ADAPTADOR DE CA

Use sólo el adaptador de CA autorizado de Omron, Número de modelo HEM-ADPT1, con este monitor.
Le recomendamos colocar las pilas incluso si utiliza el adaptador de CA. Si no hay pilas colocadas, es posible que necesite volver a configurar la fecha y hora si el adaptador de CA se desconecta. Los resultados de la medición no se borrarán.

⚠ **PRECAUCIÓN**

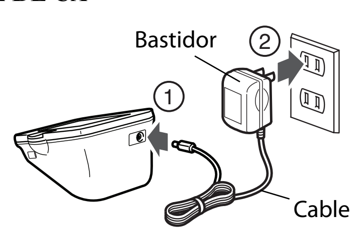
Use sólo las piezas y los accesorios Omron autorizados. Las piezas y los accesorios que no hayan sido aprobados para el uso con el dispositivo pueden causar daños en la unidad.

USO DEL ADAPTADOR DE CA

CONEXIÓN DEL ADAPTADOR DE CA

① Inserte el enchufe macho del adaptador de CA en el enchufe hembra del adaptador de CA ubicado en la parte trasera del monitor como se indica en la ilustración.

② Enchufe el adaptador de CA a un tomacorrientes de 120 VCA (60 ciclos).



DESCONEXION DEL ADAPTADOR DE CA

① Sostenga el bastidor para retirar el adaptador de CA del tomacorrientes.

② Retire el enchufe del adaptador de CA del monitor.

⚠ **ADVERTENCIA**

No enchufe ni desenchufe el cable de alimentación en el tomacorrientes eléctrico con las manos mojadas.

⚠ **PRECAUCIÓN**

No sobrecargue los tomacorrientes. Enchufe el dispositivo en un tomacorrientes con el voltaje adecuado.

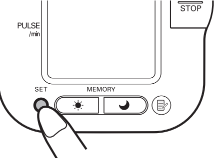
CONFIGURACIÓN DE LA FECHA Y HORA

Configure el monitor con la fecha y hora actuales antes de tomar una medición por primera vez. Si no configura la fecha y la hora correctamente, es posible que los valores de medición y los valores promedio no se guarden correctamente en la memoria.

El monitor de presión sanguínea guardará automáticamente hasta 84 valores de medición individuales con las fechas y horas correspondientes. El monitor también calculará los promedios semanales para las mediciones por la mañana y por la noche. Se guardarán los promedios matutinos y nocturnos correspondientes a esta semana y a las últimas siete semanas.

El monitor también puede calcular una lectura promedio basada en las tres mediciones más recientes que se tomaron dentro de un período de 10 minutos a partir de la última lectura.

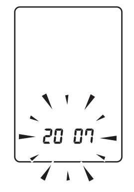
NOTA:
- Si sólo se guardan dos lecturas en la memoria durante un período de 10 minutos, el promedio se basará en las dos lecturas.
- Si guarda una lectura en la memoria durante un período de 10 minutos, esta lectura se mostrará como el promedio.



1. PARA INICIAR LA CONFIGURACIÓN

Presione el botón de configuración (SET) para ajustar la fecha y hora.

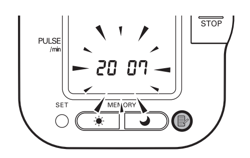
El año parpadeará en la pantalla.



CONFIGURACIÓN DE LA FECHA Y HORA

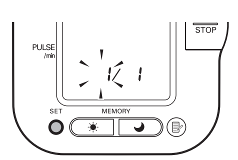
2. CONFIGURACIÓN DEL AÑO

El año se podrá configurar entre 2007 y 2030. Cuando la pantalla llegue a 2030, volverá a 2007.



Presione el botón Memoria (📝) para avanzar con incrementos de un año.

Presione el botón SET (Configurar) para establecer el año actual.



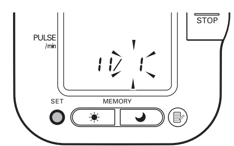
El mes parpadeará en la pantalla.

NOTA: Presione y mantenga presionado el botón Memoria (📝) para avanzar los valores de fecha y hora más rápidamente.

3. CONFIGURACIÓN DEL MES

Presione el botón Memoria (📝) para avanzar con incrementos de un mes.

Presione el botón SET (Configurar) para establecer el mes actual.



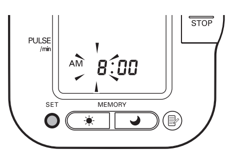
El día parpadeará en la pantalla.

CONFIGURACIÓN DE LA FECHA Y HORA

4. CONFIGURACIÓN DEL DÍA

Presione el botón Memoria (📝) para avanzar con incrementos de un día.

Presione el botón SET (Configurar) para establecer el día actual.



La hora parpadeará en la pantalla.

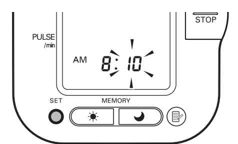
5. CONFIGURACIÓN DE LA HORA

La hora se configura con AM o PM.

Presione el botón Memoria (📝) para avanzar con incrementos de una hora.

Presione el botón SET (Configurar) para establecer la hora actual.

Los minutos parpadearán en la pantalla.



6. CONFIGURACIÓN DE LOS MINUTOS

Presione el botón Memoria (📝) para avanzar con incrementos de un minuto.

Presione el botón SET (Configurar) para establecer los minutos actuales.

7. PARA APAGAR EL MONITOR

Presione el botón START/STOP (Inicio/Detener).

NOTA: El monitor se apagará automáticamente después de haber configurado los minutos después del cambio de las pilas.

CONFIGURACIÓN DE LA FECHA Y HORA

RECONFIGURACIÓN DE LA FECHA Y HORA

Para ajustar la fecha u hora después de haberla configurado la primera vez que usa la unidad.

Comience con el monitor en la posición apagado.

1. Presione y mantenga presionado el botón SET.

   El símbolo TruRead™ ▶▶▶3 y la configuración actual (encendido o apagado) aparecerán en la pantalla para la ID DE USUARIO seleccionada.

   Para cambiar la configuración on (encendido) u oFF (apagado)presione el botón Memoria, y luego presione el botón SET.

   El intervalo de tiempo parpadeará en la pantalla. Presione el botón Memoria para seleccionar el intervalo de tiempo deseado, luego presione el botón SET.

   El año parpadeará en la pantalla.

2. Consulte la página 19, CONFIGURACIÓN DE LA FECHA Y HORA.

   NOTA: Si necesita cambiar la fecha y hora, ajuste siempre la configuración de fecha y hora antes de tomar la medición siguiente.

COLOCACIÓN DE LA BANDA PARA EL BRAZO

⚠ PRECAUCIÓN

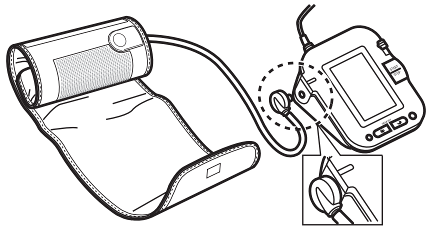
Lea toda la información del manual de instrucciones y cualquier otro material impreso incluido en la caja antes de usar la unidad.

⚠ PRECAUCIÓN

Este dispositivo está destinado para medir la presión sanguínea y el pulso de los pacientes adultos. Este dispositivo no debe utilizarse con bebés o con otras personas que no puedan expresar sus deseos.

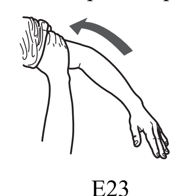
COLOCACIÓN DE LA BANDA EN EL BRAZO IZQUIERDO

1. Asegúrese de que el enchufe macho del aire esté correctamente

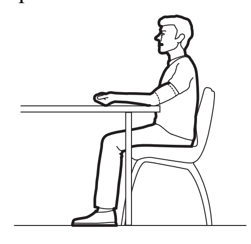


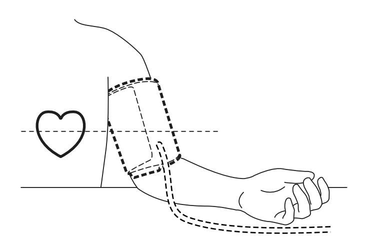
insertado en la unidad principal.

2. Retire las ropas ajustadas de la parte superior del brazo izquierdo.



3. Siéntese en una silla con los pies apoyados en el piso. Coloque el brazo en una mesa de modo que la banda quede en el mismo nivel que el corazón.

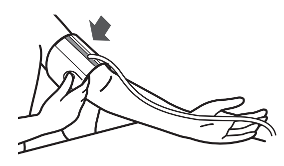




4. Sostenga firmemente el agarre de la banda con la mano derecha, colocando el pulgar en el agarre para el pulgar.

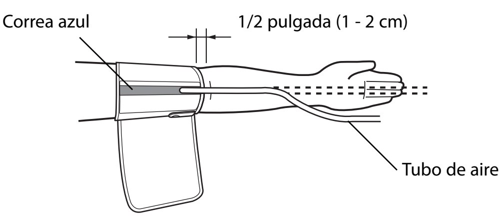


5. Coloque la palma de la mano izquierda hacia arriba.



COLOCACIÓN DE LA BANDA PARA EL BRAZO

6. Coloque la banda en la parte superior del brazo izquierdo de modo que la correa azul quede en la parte interna del brazo y alineada con el dedo medio. El tubo de aire corre hacia abajo por la parte interna del brazo. La parte inferior de la banda deberá quedar aproximadamente a 1/2" (1.27 cm) por encima del codo.



7. Coloque la banda de modo que quede bien envuelta alrededor del brazo usando la correa de tela.

COLOCACIÓN DE LA BANDA PARA EL BRAZO

COLOCACIÓN DE LA BANDA PARA EL BRAZO EN EL BRAZO DERECHO

Cuando realice una medición en el brazo derecho, use estas instrucciones para el paso 6 de la página 25.

Coloque la banda en la parte superior del brazo derecho de modo que el agarre para el pulgar quede centrado en la parte interna del brazo. La parte inferior de la banda deberá quedar aproximadamente a 1/2" (1.27 cm) por encima del codo.

Agarre para el pulgar

NOTA: Tenga cuidado de no apoyar el brazo sobre el tubo de aire. Esto impedirá el flujo de aire hacia la banda.

CÓMO REALIZAR UNA MEDICIÓN

El monitor ha sido diseñado para tomar mediciones y guardar los valores de medición en la memoria para dos personas, utilizando la ID DE USUARIO A e ID DE USUARIO B.

El monitor también se podrá usar para tomar una sola medición a otras personas con el modo GUEST (Invitado). El símbolo de ID DE USUARIO no aparecerá en la pantalla cuando utilice el modo GUEST. Las mediciones que se realicen con el modo GUEST no se guardarán en la memoria.

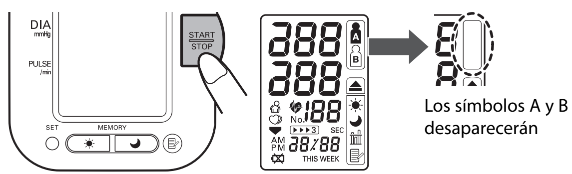
⚠ **PRECAUCIÓN**

Opere el dispositivo sólo para el fin para el cual está destinado. No use el dispositivo para ningún otro propósito.

USO DEL MODO GUEST

1. Presione y mantenga presionado el botón START/STOP (Inicio/Detener).

   Los símbolos A y B desaparecerán de la pantalla.



2. Suelte el botón START/STOP (Inicio/Detener).

   La banda comenzará a inflarse automáticamente.

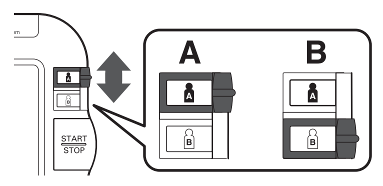
   NOTA: Para detener el inflado, presione el botón START/STOP (Inicio/Detener). El monitor dejará de inflarse, comenzará a desinflarse y se apagará.

3. El inflado se detendrá y se iniciará la medición. Una vez que scomplete la medición, la presión sanguínea y el pulso aparecerán en la pantalla.

SELECCIÓN DE LA ID DE USUARIO

Seleccione su ID DE USUARIO. Use siempre la misma ID DE USUARIO al realizar una medición. El monitor guardará los valores de medición en la memoria a través de la ID DE USUARIO seleccionada. Estos valores de medición se usarán para calcular los promedios matutinos y los promedios nocturnos.

Deslice el interruptor de selección de ID DE USUARIO hacia arriba o hacia abajo para seleccionar USUARIO A o B.



USO DE LA ID DE USUARIO

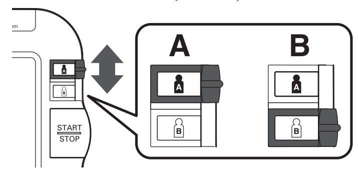
Al seleccionar una ID DE USUARIO, el monitor se podrá configurar para que tome una sola medición usando el modo Single o tres mediciones consecutivas usando el modo TruRead™ cuando presione el botón START/STOP (Inicio/Detener).

NOTA: La configuración predeterminada se establecerá en modo Single para realizar una medición.

El modo TruRead™ tomará tres mediciones consecutivas. El monitor se inflará, tomará una medición y se desinflará tres veces con un breve intervalo de tiempo entre cada medición.

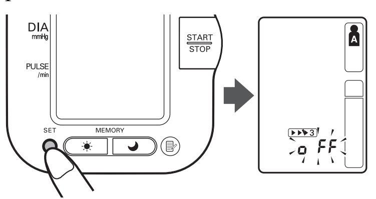
SELECCIÓN DEL MODO TruRead™

1. Seleccione la ID DE USUARIO (A o B).



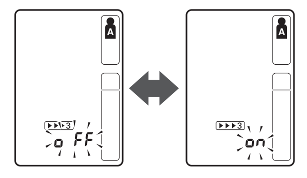
2. Presione y mantenga presionado el botón SET.

   El símbolo TruRead™ ▶▶▶3 y la configuración oFF (apagado) aparecerán en la pantalla.

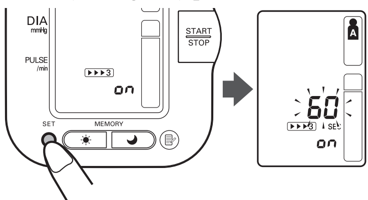


3. Presione el botón Memoria (📝) para seleccionar on (encendido).

   NOTA: Presione el botón Memoria para alternar entre on (encendido) y oFF (apagado).



4. Presione el botón SET (Configurar) para confirmar el cambio.



La cantidad de segundos entre cada medición aparecerán en pantalla.

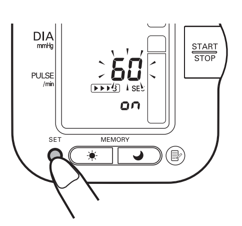
NOTA: El valor predeterminado entre cada medición es de 60 segundos.

5. Presione el botón MEMORY (Memoria) (📝) para cambiar el intervalo de tiempo entre cada medición.

   El intervalo se podrá establecer en 15 segundos, 30 segundos, 60 segundos o 120 segundos. Mantenga presionado el botón MEMORY (Memoria) hasta que el intervalo deseado aparezca en la pantalla.

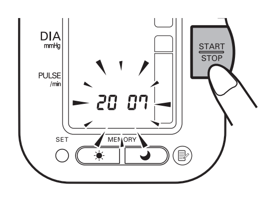
6. Presione el botón SET (Configurar) para confirmar la configuración.

   El año parpadeará en la pantalla.



7. Si la fecha y la hora son correctas, presione el botón START/STOP (Inicio/Detener) para apagar el monitor.

   Para cambiar la fecha y la hora consulte la página 19, CONFIGURACIÓN DE LA FECHA Y HORA.

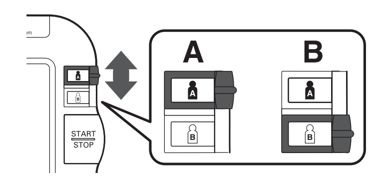


⚠ PRECAUCIÓN

No use teléfonos celulares cerca del dispositivo. Esto puede provocar fallas en el funcionamiento.

USO DEL MODO SINGLE

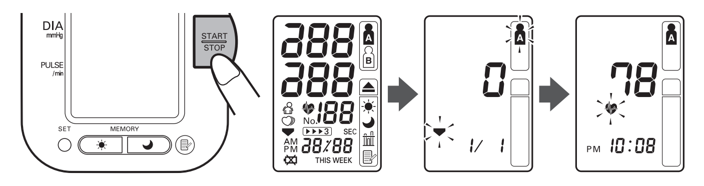
1. Seleccione la ID DE USUARIO (A o B).



2. Presione el botón START/STOP (Inicio/Detener).

   Todos los símbolos aparecerán en la pantalla. El símbolo de la ID DE USUARIO que ha seleccionado parpadeará en la pantalla.

   La banda comenzará a inflarse automáticamente. A medida que la banda empiece a inflarse, el monitor determinará automáticamente el nivel de inflado óptimo. Este monitor detectará el pulso durante el inflado. No mueva el brazo y quédese quieto hasta que se complete el proceso de medición.



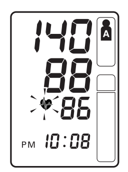
NOTA: Para detener el inflado o la medición, presione el botón START/STOP (Inicio/Detener). El monitor dejará de inflarse, comenzará a desinflarse y se apagará.

3. El inflado se detendrá automáticamente y se iniciará la medición.

   A medida que la banda se desinfle, aparecerán números en pantalla en orden decreciente. El símbolo de latido cardíaco ( ) parpadeará ante cada latido.

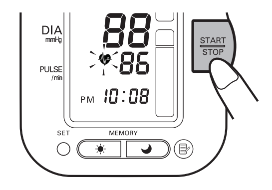


4. Una vez que se haya completado la medición, la banda se desinflará por completo. Aparecerán la presión sanguínea y el pulso.



5. Presione el botón START/STOP (Inicio/Detener) para apagar el monitor.

NOTA: El monitor se apagará automáticamente después de cinco minutos.



USO DEL MODO TruRead™

1. Seleccione la ID DE USUARIO (A o B).
2. Presione el botón START/STOP (Inicio/Detener).

   Todos los símbolos aparecerán en la pantalla. El símbolo de la ID DE USUARIO que ha seleccionado parpadeará en la pantalla. La banda comenzará a inflarse automáticamente.

   NOTA: Para detener el inflado o la medición, presione el botón START/STOP (Inicio/Detener). El monitor dejará de inflarse, comenzará a desinflarse y se apagará.

3. El inflado se detendrá automáticamente y se iniciará la medición.

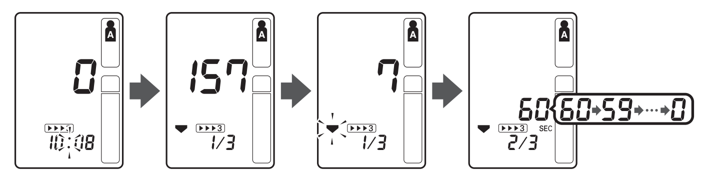
   A medida que la banda se desinfle, aparecerán números en pantalla en orden decreciente. El símbolo de latido cardíaco ( ) parpadeará ante cada latido. Una vez que haya completado la medición, la banda se desinflará por completo.

   NOTA: No mueva el brazo y quédese quieto hasta que completar el proceso de medición.

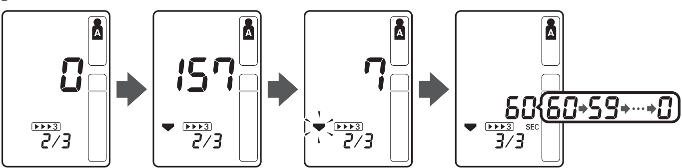
4. Verifique la marcha de las mediciones consecutivas.

   NOTA: Si una medición falla, el monitor repetirá la toma de la medición hasta cinco veces durante el proceso de medición consecutivo.

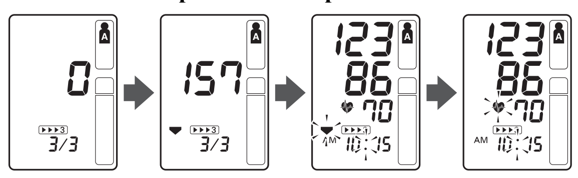
   La primera medición se ha completado, espere para iniciar la próxima medición. El intervalo de tiempo establecido entre una medición y otra aparecerá en la pantalla.



La segunda medición se ha completado, espere para iniciar la próxima medición.



Las mediciones consecutivas se han completado. El promedio de las tres mediciones aparecerá en la pantalla.



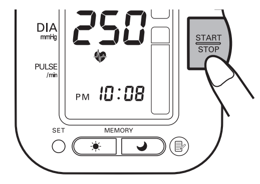
5. Presione el botón SET (Configurar) para visualizar la presión sanguínea y el pulso de la primera medición. Presione nuevamente el botón SET (Configurar) para visualizar la próxima medición.
6. Presione el botón START/STOP (Inicio/Detener) para apagar el monitor.

CONDICIONES ESPECIALES

⚠ **PRECAUCIÓN**

Inflar el dispositivo a una presión más alta que la necesaria puede provocar magulladuras en el lugar donde se aplique la banda.

Si le consta que su presión sistólica es mayor que 220 mmHg, presione y mantenga presionado el botón START/STOP (Inicio/Detener) hasta que el monitor se infle de 30 a 40 mmHg más que su presión sistólica esperada.



NOTA: • No aplique más presión de la que sea necesaria.
• El monitor no se inflará a más de 299 mmHg.

Una vez que haya completado la medición, la banda se desinflará por completo. Aparecerán la presión sanguínea y el pulso.

USO DE LA FUNCIÓN MEMORIA

El monitor ha sido diseñado para guardar la presión sanguínea y el pulso en la memoria para dos personas (USUARIO A y USUARIO B) cada vez que se complete una medición.

El monitor guardará automáticamente hasta 84 conjuntos de valores de medición (presión sanguínea y pulso) para cada usuario (A y B). Una vez que se guarden 84 conjuntos de valores de medición en la memoria, el registro más antiguo se borrará para guardar los valores de medición más recientes. El monitor también guardará 8 semanas de promedios matutinos y 8 semanas de promedios nocturnos para cada usuario (A y B).

FUNCIÓN DE PROMEDIO

El monitor calculará una lectura promedio basada en los valores de los tres conjuntos de mediciones más recientes que se tomaron dentro de los 10 minutos posteriores a la lectura más reciente.

NOTA: Si se guardan dos conjuntos de valores de medición en la memoria para el período de 10 minutos, el promedio se basará en los dos conjuntos de valores de medición. Si guarda un conjunto de valores de medición, éste se visualizará como el promedio.

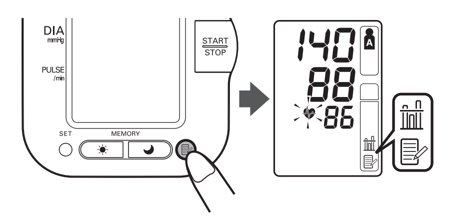
USO DE LA FUNCIÓN MEMORIA

PARA MOSTRAR LOS VALORES DE MEDICIÓN

1. Seleccione la ID DE USUARIO (A o B).

2. Presione el botón Memoria (📝).

   El símbolo de Promedio ( ) aparecerá en la pantalla cuando aparezca la lectura promedio.



USO DE LA FUNCIÓN MEMORIA

3. Presione el botón Memoria (⎘) para mostrar el conjunto de valores de medición más reciente en la pantalla. Los valores aparecerán desde el más reciente hasta el más antiguo.

   NOTA: La fecha y hora se visualizarán alternativamente con los valores de medición.

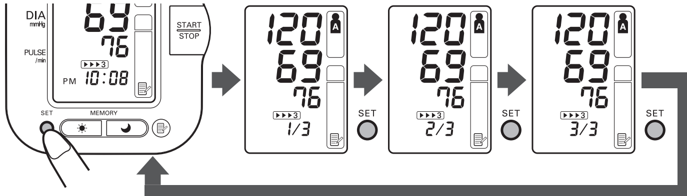
   Cambio de visualizaciones

   Presione reiteradamente el botón Memoria para mostrar el siguiente conjunto de valores.

   Presione y mantenga presionado el botón Memoria para visualizar los valores más rápidamente.

   Modo TruRead™

   El promedio de las tres mediciones consecutivas aparecerá en la pantalla junto con el símbolo TruRead™ (▶▶▶3). Para mostrar los valores correspondientes a las mediciones individuales, presione el botón SET (Configurar) mientras visualiza el promedio.



4. Presione el botón START/STOP (Inicio/Detener) para apagar el aparato.

PROMEDIOS MATUTINOS Y NOCTURNOS

El monitor calculará y mostrará un promedio semanal para las mediciones que se realicen durante la mañana (☀) y la tarde (☾). El monitor guardará 8 semanas de promedios matutinos y 8 semanas de promedios nocturnos para cada usuario (A y B).

NOTA: La semana comenzará el domingo a las 4:00 AM

PROMEDIOS MATUTINOS

Los promedios matutinos se basarán en la primera lectura promedio utilizando el modo TruRead ™ o la primera lectura promedio utilizando el modo Single.

Los tiempos de medición deberán estar entre:

4:00 AM y 9:59 AM.

PROMEDIOS NOCTURNOS

Los promedios nocturnos se basarán en la última lectura promedio utilizando el modo TruRead ™ o la última lectura promedio utilizando el modo Single.

Los tiempos de medición deberán estar entre:

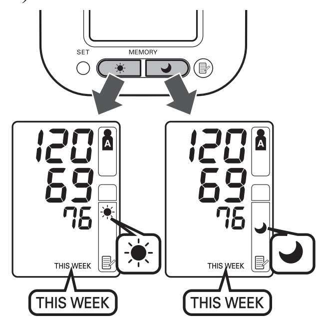
7:00 PM y 1:59 AM.

PARA MOSTRAR LOS PROMEDIOS MATUTINOS Y NOCTURNOS

1. Seleccione la ID DE USUARIO (A o B).

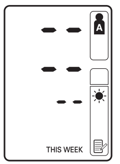
2. Presione el botón de promedio matutino (☀) o el botón de promedio nocturno (☾).

   El promedio para la semana actual "THIS WEEK" aparecerá en la pantalla.



3. Siga presionando el botón de promedio matutino (☀) o el botón de promedio nocturno (☾) para visualizar las semanas anteriores. El monitor mostrará "-1 WEEK" para la semana anterior y "-7 WEEK" para el conjunto de promedios más antiguos.

   NOTA: Si no realiza ninguna medición durante una semana determinada, la pantalla se visualizará como lo indica la ilustración.



4. Presione el botón START/STOP (Inicio/Detener) para apagar el monitor.

COMBINACIONES DE PANTALLA

Además de los símbolos de promedio matutino y promedio nocturno, el monitor también mostrará el símbolo de hipertensión matutina si el promedio matutino para esa semana es superior al de las pautas de la AHA. (Consulte la página 13 para obtener información más detallada.) Según los resultados de la medición, éstos se podrán mostrar dentro de las siguientes combinaciones.

	Pantalla	
Promedio matutino	Promedio matutino de esta semana junto con el símbolo de promedio matutino	Promedio matutino desde hace 7 semanas con símbolo de promedio matutino + símbolo de latido cardíaco parpadeante + símbolo de hipertensión matutina
Promedio nocturno	Promedio nocturno de esta semana junto con el símbolo de promedio nocturno	Promedio nocturno desde hace 7 semanas con símbolo de promedio nocturno + símbolo de latido cardíaco parpadeante + símbolo de hipertensión matutina
	Promedio dentro de las pautas de la AHA	**Promedio superior al de las pautas de la AHA + hipertensión matutina**

El símbolo de hipertensión matutina (⏏) aparecerá si el promedio semanal para las mediciones matutinas es superior a 135/85.

En este caso, el símbolo de hipertensión matutina (⏏) aparecerá en pantalla cuando se visualice el promedio nocturno, independientemente de los valores correspondientes al promedio nocturno.

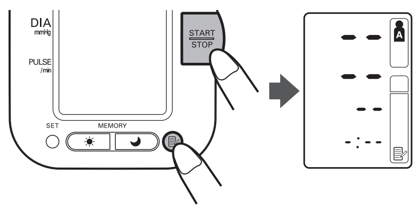
PARA BORRAR TODOS LOS VALORES QUE SE GUARDAN EN LA MEMORIA.

Los valores que se guardan en la memoria se borrarán por ID DE USUARIO.

No podráne borrar parcialmente los valores que se guardan en la memoria. Todos los valores para el usuario seleccionado se borrarán.

1. Seleccione la ID DE USUARIO (A o B).

2. Al mantener presionados el botón Memoria ( ) y el botón START/STOP (Inicio/Apagado) simultáneamente durante más de 2 segundos, se borrarán todos los valores.



INSTALACIÓN DEL SOFTWARE

Software para la administración de la salud de Omron

El Software para la administración de la salud de Omron le permitirá visualizar, procesar e imprimir información acerca de la presión sanguínea y la caminata medida por el monitor y el pedómetro de presión sanguínea de Omron.

NOTA: Este software es exclusivo para los monitores y los pedómetros de presión sanguínea de Omron.

Visite www.software.omronhealthcare.com para registrar su información de cliente para asistencia en línea.

⚠ PRECAUCIÓN

- Estes es un disco CD-ROM. No lo reproduzca en reproductores de audio comunes, reproductores de DVD o dispositivos de juegos personales. Esto puede dañar el parlante de el dispositivo y también dañar sus tímpanos.

REQUERIMIENTOS DE ENTORNO OPERATIVO

Los siguientes entornos operativos son necesarios para reproducir este programa.

Sistemas operativos compatibles:	Microsoft® Windows® 2000 Professional Microsoft® Windows® XP Home Edition Microsoft® Windows® XP Professional Edition
PC:	600 MHz or más, compatible con Pentium CPU, máquina compatible con PC/AT
Capacidad de memoria:	128MB o más
Espacio en disco duro	32MB o más
Pantalla:	Super VGA (800 x 600 pixel) o adaptador de video y monitor de mayor resolución
Otros:	Un CD-ROM o reproductor de DVD Conector USB (Revisión USB 1.1 compliant) Una impresora Microsoft® Internet Explorer 5.0 o mayor Adobe® Acrobat® Reader 5.0 o mayor

Marca comercial y marca registrada

- Microsoft® y Windows® son marcas registradas en Estados Unidos y en otros países.
- Adobe®, Adobe logo, Acrobat® y Reader® son marcas registradas de Adobe Systems Incorporated en Estados Unidos y en otros países.

INSTALACIÓN DEL SOFTWARE

- Para instalar el Software de Administración de Salud de Omron en su PC, deberá poseer privilegios administrativos.
- Cierre todas las aplicaciones en funcionamiento antes de instalar el software.
- Cuando utilice un software anti virus, desactive el anti virus antes de la instalación. Puede interferir con el programa de configuración de este sofware. Habilite el sofware anti virus nuevamente luego de completar la instalación.

1. Inserte el disco CD-ROM de instalación en la unidad lectora de CD en su PC.

   Si no aparece la pantalla

   [Windows 2000]

   i) Haga click [Mi PC] y clickee dos veces la unidad lectora de CD en la que insertó el disco de CD-ROM.

   ii) Cuando aparezca el listado de los nombres de carpetas del CD-ROM, clickee dos veces el ícono [setup.exe].

   [Windows XP]

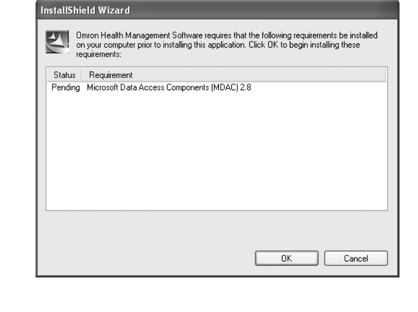
   i) Haga click en [Mi PC] del menú de inicio.

   i) Desde la pantalla de [Mi PC], clickee dos veces la unidad lectora de CD en la que insertó el disco de CD-ROM.

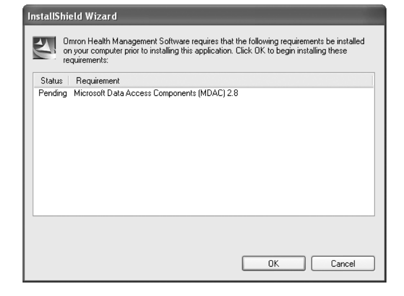
2. Podrá aparecer la pantalla de instalación de MDAC.

   Haga clic en [OK].

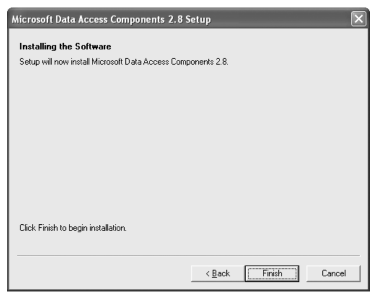
   Si no aparece esta pantalla, pase al Paso 5.



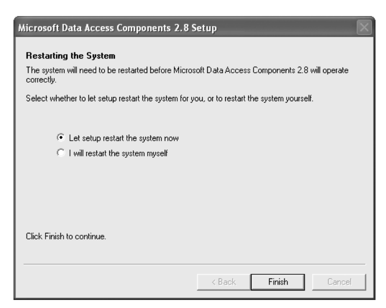
3. Seleccione la casilla de verificación Acepto... [I accept …], y haga click en Siguiente [Next].



4. Haga click en Finalizar [Finish].



NOTAS: • Esta pantalla aparecerá cuando su PC deba reiniciarse. Seleccione la casilla de verificación Permitir que la instalación reinicie su equipo ahora [Let setup restart the system now], y haga click en Finalizar [Finish]. Su PC se reiniciará. Luego de reiniciarla, inicie el CD-ROM. (Consulte el Paso 1 para información acerca de como iniciar el CD-ROM.)



• Cuando no sea necesario reiniciar la PC, aparecerá el mensaje Configuración completa [Setup is complete]. Haga click en Cerrar [Close].

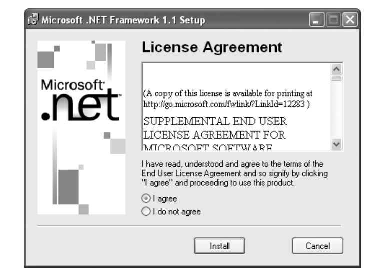
5. Podrá aparecer la pantalla de instalación de .NET Framework1.1.

   Haga click en Sí [Yes].

   NOTA: Si no aparece esta pantalla, vaya al Paso 8.

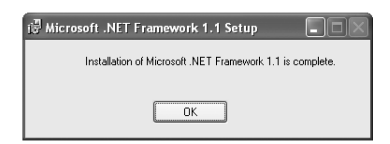
6. Aparecerá el Acuerdo de Licencia de Microsoft .NET Framework 1.1. Lea detenidamente el Acuerdo de Licencia y si está de acuerdo, seleccione Acepto [I agree] y haga click en Instalar [Install].

   NOTA: El programa no se instalará si no está de acuerdo con el Acuerdo de Licencia.

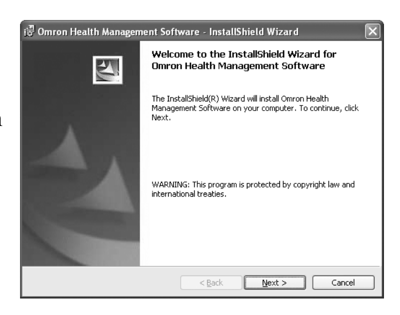


7. Aparecerá el cuadro de diálogo que informará que la instalación de Microsoft .NET Framework ha finalizado.

   Haga clic en [OK].



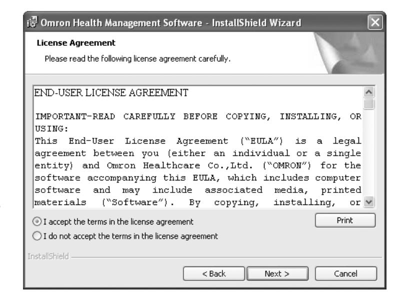
8. Aparecerá la pantalla de guía de instalación del Software para la Administración de la Salud de Omron. Haga click en Siguiente [Next >] para continuar la instalación.



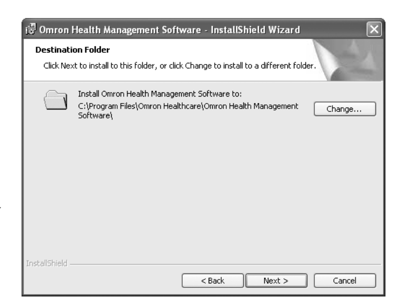
9. Aparecerá el Acuerdo de Licencia del Software para la Administración de la Salud de Omron.

   Lea detenidamente el Acuerdo de Licencia y si está de acuerdo, seleccione Acepto los términos [I accept the terms...] y haga click en Siguiente [Next].

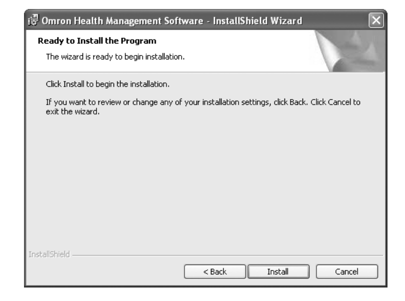
   NOTA: El programa no se instalará si no está de acuerdo con el Acuerdo de Licencia.



10. Aparecerá la pantalla de selección de carpeta de instalación. Tilde la carpeta destino de la instalación y haga click en Siguiente [Next >]. Para cambiar el destino de la instalación, haga click en Cambiar [Change...] y elija una carpeta para la instalación.



11. Aparecerá la pantalla de confirmación de la instalación. Para continuar la instalación haga click en Instalar [Install].

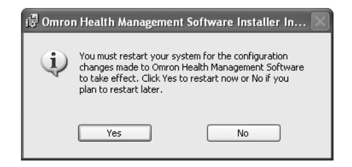


12. Aparecerá la pantalla InstallShield Wizard Completed.

    Haga click en Finalizar [Finish].



NOTA: La siguiente pantalla aparecerá cuando deba reiniciar su PC.
Haga click en Sí [Yes] para reiniciar su PC.



13. Se crea el acceso directo al Software para la administración de la Salud de Omron en el escritorio.



14. Saque el disco CD-ROM del reproductor de CD.

15. Habilite el software anti virus, si ha sido desactivado antes de la instalación de este software.

USO DEL SOFTWARE

Para obtener ayuda acerca del uso del software, haga doble click en el acceso directo al Manual del Usuario del Software para la Administración de la Salud de Omron.pdf [Omron Health Management Software Users Manual.pdf] en el escritorio, o haga click en Ayuda [Help] en este software luego de comenzar.



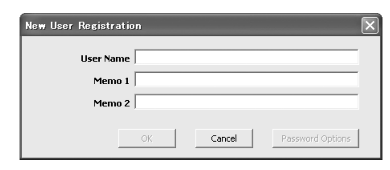
1. Haga doble click en el ícono de acceso directo del Software para la Administración de la Salud de Omron [Omron Health Management Software] en el escritorio.

   Si no aparece el ícono en el escritorio: Desde el menú Inicio [Start] seleccione Todos los programas [All Programs] o Programas [Programs] y haga click en el acceso directo a Software para la Administración de la Salud de Omron [Omron Health Management Software].

2. Si es la primera vez que utiliza el Software para la Administración de la Salud de Omron, haga click en Agregar Usuario [Add User] en la pantalla de Administración del usuario.



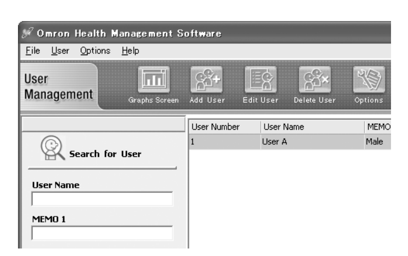
3. Ingrese su nombre en la casilla Registro de Nuevo usuario (ej., Chuck) y haga click en Aceptar [OK].



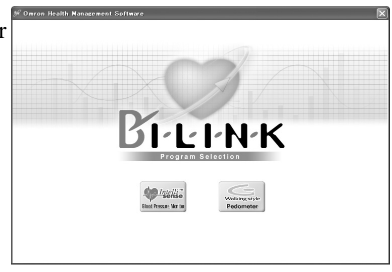
NOTAS:

- El Software para la administración de la Salud de Omron podrá manejar información de múltiples usuarios. La información será controlada según el nombre de usuario.
- El número de usuarios que puede registrarse en este software variará según el espacio libre en el disco de su PC.
- El nombre de usuario podrá contener hasta 28 caracteres.

4. Haga click en el nombre de usuario y en Pantalla de Gráfico [Graph Screen].



5. Haga click en el ícono Monitor de Presión sanguínea [Blood Pressure Monitor].



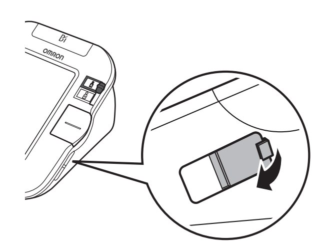
TRANSFERENCIA DE INFORMACIÓN A UNA COMPUTADORA PERSONAL

Utilice sólo el cable USB autorizado por Omron, Modelo HHX-CABLE-USB2, incluído en esta unidad.

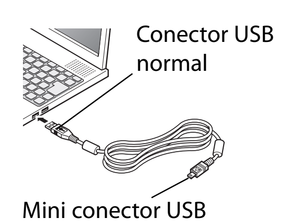
⚠ PRECAUCIÓN

Use sólo las piezas y los accesorios Omron autorizados. Las piezas y los accesorios que no hayan sido aprobados para el uso con el dispositivo pueden causar daños en la unidad.

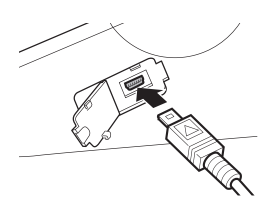
1. **Abra la tapa del Puerto USB.**



2. **Conecte el conector USB normal (Conector grande) en la computadora personal.**



3. **Conecte el mini conector USB (Conector pequeño) en el Puerto USB.**

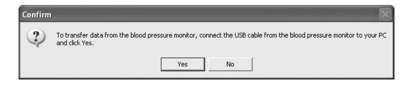


TRANSFERENCIA DE INFORMACIÓN A UNA COMPUTADORA PERSONAL

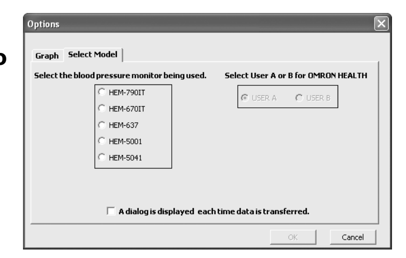
4. **Haga click en el ícono Descargar Información [Download Data] para importar la información.**



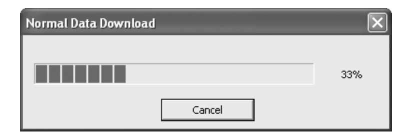
5. **Aparecerá la ventana de Confirmación. Asegúrese de que su cable esté conectado, luego haga click en Sí [Yes].**



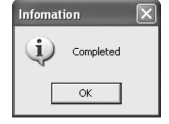
6. **Seleccione el monitor de presión sanguínea en uso y haga click en Aceptar [OK].**



7. **Comenzará a importar la información. Haga click en Cancelar [Cancel] si desea cancelar.**



8. **Se abrirá la ventana cuando haya finalizado. Haga click en Aceptar [OK] y vea la información en el gráfico.**

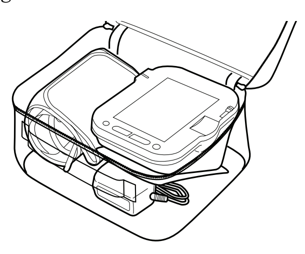


SUGERENCIAS PARA LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DEL SOFTWARE

MENSAJES DE ERROR	CAUSA	SOLUCIÓN
Error 1806. Posee privilegios insuficientes para leer esta carpeta.	El usuario ingresado no posee provilegios de administrador.	Entre al sistema como Administrador para la instalación.
Error 1303. El instalador posee privilegios insuficientes.		
Se requiere de los sistemas operativos Windows 2000 o Windows XP para instalar el Software para la administración de la Salud de Omron en su PC.	El sistema operativo instalado en su PC no es Windows 2000 ni Windows XP.	No podrá ejecutar este programa en su PC. Instale el Software para la Administración de la Salud de Omron en una PC donde se ejecute el correspondiente sistema operativo según el listado en Requerimientos de entorno operativo [Operating environment requirement].
Sin espacio en disco (El espacio en disco requerido para la instalación excede el disponible)	La cantidad de espacio libre en disco es insuficiente para instalar Software para la administración de la Salud de Omron.	Aumente el espacio en disco o instale el software en otro disco duro.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Para mantener el monitor de presión sanguínea digital en las mejores condiciones y proteger la unidad de modo que no se dañe, siga estas instrucciones:



Guarde el monitor en el estuche cuando no esté en uso. Asegúrese de que el adaptador de CA esté colocado debajo de la unidad principal de modo que no dañe la pantalla. Evite enroscar o doblar en exceso el cable del adaptador de CA.

No doble por la fuerza la banda ni el tubo de aire. No doble los elementos de modo que queden demasiado apretados.

Limpie el monitor con un paño seco y suave. No use limpiadores abrasivos o volátiles. No trate de limpiar la banda.

⚠ PRECAUCIÓN

No sumerja el dispositivo ni ninguno de sus componentes en agua. No someta al monitor a temperaturas extremas altas o bajas, humedad o luz directa del sol.

⚠ PRECAUCIÓN

Guarde el dispositivo y los componentes en un lugar limpio y seguro.

⚠ PRECAUCIÓN

No someta al monitor a golpes fuertes, como, por ejemplo, dejar caer la unidad al suelo.

Saque las pilas si no piensa utilizar la unidad durante tres meses o un período más prolongado. Siempre cambie todas las pilas por pilas nuevas al mismo tiempo.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Use la unidad de acuerdo con las instrucciones que se indican en este manual.

⚠ **PRECAUCIÓN**

Los cambios o las modificaciones que no hayan sido aprobados por Omron Healthcare anularán la garantía del usuario. No desarme ni trate de reparar la unidad ni los componentes.

⚠ **PRECAUCIÓN**

Use sólo las piezas y los accesorios Omron autorizados. Las piezas y los accesorios que no hayan sido aprobados para el uso con el dispositivo pueden causar daños en la unidad.

INDICADORES DE ERROR

<table>
<tr><th>SÍMBOLO</th><th>CAUSA</th><th>CORRECCIÓN</th></tr>
<tr><td>EE</td><td>La banda no está lo suficientemente inflada.
La banda no está colocada correctamente.</td><td rowspan="2">Modo Single
Retire la banda para el brazo.
Consulte “Cómo realizar una medición”.
Realice otra medición.

Modo TruRead™
El monitor repite el proceso hasta 5 veces.</td></tr>
<tr><td>E E</td><td>La banda está inflada en exceso</td></tr>
<tr><td rowspan="2">E</td><td>El monitor no pudo detectar el pulso.</td><td rowspan="2">Realice otra medición y quédese quieto hasta completar la medición.</td></tr>
<tr><td>El enchufe macho del aire no está conectado.</td></tr>
<tr><td></td><td>Las pilas están gastadas</td><td>Cambie las cuatro pilas. Consulte “Colocación de las pilas”.</td></tr>
</table>

SUGERENCIAS PARA LA SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	CAUSAS Y SOLUCIONES
No hay alimentación eléctrica. No aparece ningún símbolo en la pantalla de la unidad.	Cambie las cuatro pilas por pilas nuevas. Verifique la colocación de las pilas para ver si las polaridades de las mismas están correctamente colocadas.
Los valores de medición parecen ser demasiado altos o demasiado bajos.	La presión sanguínea varía constantemente. Muchos factores, incluyendo el estrés, la hora y la forma en que se coloca la banda, pueden afectar su presión sanguínea. Repase las secciones “Antes de realizar una medición” y “Cómo realizar una medición”.

DECLARACIÓN DE LA FCC

NOTA:

POTENCIAL DE INTERFERENCIA DE RADIO/TELEVISIÓN (para EE.UU. solamente)

Este producto ha sido probado y cumple con los límites de un dispositivo digital de Clase B, de acuerdo con la sección 15 de las normas de la FCC.

Estos límites fueron diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales cuando utilice el equipo en una instalación residencial. El producto genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y se utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede provocar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no hay garantías de que no se producirán interferencias en una instalación en particular. Si el producto provoca interferencias perjudiciales a la recepción de radio o televisión, lo que puede determinarse encendiendo y apagando el equipo, se sugiere que el usuario intente corregir la interferencia a través de una o más de las siguientes medidas:

- Reoriente o reubique la antena receptora.
- Aumente la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un tomacorrientes que esté en un circuito distinto de aquél al que se encuentra conectado
- Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado en radio/TV para obtener más información.

POTENCIAL DE INTERFERENCIA DE RADIO/TELEVISIÓN (para Canadá solamente)

Este aparato digital no excede los límites de Clase B para las emisiones de ruido de radio de los dispositivos digitales como se establece en la norma con respecto a equipos que causan interferencia denominada “Dispositivos digitales”, ICES-003 del Departamento Canadiense de Comunicaciones.

Cet appareil numérique respecte les limites de bruits radioeléctriques applicables aux appareils numériques de Clase B prescrites dans la norme sur le materiel brouilleur: “Appareils Numériques”, ICES-003 édictée par le minister des communications.

Los cambios o las modificaciones que no estén expresamente aprobados por la parte responsable encargada del cumplimiento podrán anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

GARANTÍA

El monitor de presión sanguínea automático Omron® HEM-790IT IntelliSense® y el software PC, salvo la banda para el brazo y el software OHMS, está garantizado como libre de defectos en materiales y mano de obra que se presenten dentro de los 5 años a partir de la fecha de compra, si se usa de acuerdo con las instrucciones que se suministran con el monitor. La banda para el brazo está garantizada como libre de defectos en materiales y mano de obra que se presenten dentro de un año a partir de la fecha de compra si el monitor se usa de acuerdo con las instrucciones que se suministran con el monitor. Las garantías a las que se hace referencia anteriormente se extienden sólo al comprador minorista original.

Según la opción de la empresa, se reparará o cambiará sin cargo alguno el monitor o la banda para el brazo que estén cubiertos por las garantías a las que se hacen referencia anteriormente. La reparación o el reemplazo constituye la exclusiva responsabilidad de nuestra empresa y su único recurso conforme a las garantías a las que se hacen referencia anteriormente.

Para obtener servicio de garantía, contáctese con Omron Healthcare para obtener la dirección del lugar donde se efectúan las reparaciones. Las instrucciones de envío y la información sobre reparaciones podrán obtenerse llamando al **1-800-634-4350** o visitando nuestro sitio Web en www.omronhealthcare.com.

Adjunte el comprobante de compra. Incluya US$ 5.00 para la devolución por correo. Incluya una carta con su nombre, dirección, número de teléfono y la descripción del problema específico. Empaque el producto cuidadosamente para evitar que se dañe durante el traslado. Dado que existe la posibilidad de pérdida durante el traslado, le recomendamos que asegure el producto con solicitud de acuse de recibo.

TODAS LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS, INCLUYENDO ENTRE OTRAS LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS DE COMERCIALIZACIÓN Y APTITUD PARA UN FIN EN PARTICULAR, SE LIMITAN A LA DURACIÓN DE LA GARANTÍA ESCRITA PERTINENTE A LA QUE SE HACE MENCION ARRIBA. Algunos estados no aceptan limitaciones en cuanto a la duración de una garantía implícita, de modo que es posible que la limitación anterior no se aplique en su caso.

OMRON NO SERÁ RESPONSABLE POR LA PÉRDIDA DE USO O CUALQUIER OTRO COSTO, GASTO O DAÑO INCIDENTAL O INDIRECTO. Algunos estados no aceptaránn la exclusión o limitación de los daños incidentales o indirectos, de modo que es posible que las exclusiones anteriores no se apliquen en su caso.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos y es posible que también tenga otros derechos que pueden variar de un estado a otro.

PARA OBTENER SERVICIO AL CLIENTE

Visite nuestro sitio Web en: www.omronhealthcare.com

Llame sin cargo al: 1-800-634-4350

ESPECIFICACIONES

Modelo:	**HEM-790IT**
Pantalla:	Pantalla digital LCD
Límites de medición:	Presión: 0 a 299 mmHg, Pulso: 40-180/min.
Precisión/Calibración:	Presión: ±3mmHg o 2% de lectura Pulso: ±5% de lectura
Inflado:	Automático por bomba eléctrica
Desinflado:	Válvula de liberación automática de presión
Liberación rápida de presión:	Válvula de liberación automática
Detección de presión:	Sensor de presión capacitivo
Método de medición:	Método oscilométrico
Detección del pulso:	Sensor de presión de tipo de capacitancia
Fuente de alimentación:	Adaptador de CA de 120V 60Hz o 4 pilas "AA"
Vida útil de las pilas:	Aprox. 1400 usos cuando se emplea 6 veces por día con 4 pilas alcalinas nuevas
Temperatura de funcionamiento /Humedad:	50ºF a 104ºF (10ºC a 40ºC) /30 a 85% RH
Temperatura de almacenamiento /Humedad/Presión de aire:	-4ºF a 140ºF (-20ºC a 60ºC) /10 a 95% de RH /700 - 1060 hPa
Peso de la unidad principal:	Aproximadamente 14 7/8 onzas (420 g) sin incluir las pilas
Dimensiones de la unidad principal:	Aprox. 6 3/32" (largo) x 5 5/32" (ancho) x 3 5/16" (altura) (155 mm x 131 mm x 84 mm)
Tamaño de la banda:	Aproximadamente 6" (ancho) (152 mm) Tubo de la banda 23 5/8" (largo) (600 mm)
Circunferencia de la banda:	Se adapta a una circunferencia de brazo de 9" a 17" (220 mm a 420 mm)
Memoria:	Hasta 84 por usuario
Promedios semanales:	Hasta 8 semanas
Contenido:	Unidad principal, banda ComFit™, adaptador de CA, manual de instrucciones, 4 pilas "AA", estuche, cable USB, CD-ROM y tarjeta de garantía
Código UPC:	0 73796 79090 5

NOTA: Estas especificaciones están sujetas a cambio sin previo aviso.

NOTAS

Fabricado por OMRON HEALTHCARE

Hecho en China

Distribuido por:

OMRON HEALTHCARE, INC.
1200 Lakeside Drive
Bannockburn, Illinois 60015
www.omronhealthcare.com

HEM-790IT INST Rev 1663666-0A